



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ  
«УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА»

УТВЕРЖДЕНО  
Директором ГБПОУ Республики  
Марий Эл «УОР» Н.В. Беткузиной  
12.05.2023 г.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Организация и проведение судейства физкультурных и  
спортивных мероприятий комплекса ГТО» (с изменениями,  
вступившими в силу с 23.03.2023 г.)**

**Наименование программы:**  
«Организация и проведение судейства  
физкультурных и спортивных  
мероприятий комплекса ГТО» (с  
изменениями,  
вступившими в силу с 23.03.2023 г.)

**Категория слушателей:**  
Специалисты, осуществляющие  
организацию и проведение судейства  
физкультурных и спортивных  
мероприятий ГТО

**Срок освоения:** 16 час.

**Форма обучения:** очно-заочная (с  
применением дистанционных  
образовательных технологий)

**Документ о квалификации:**  
Удостоверение о повышении  
квалификации

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....	3
1.1. Область применения программы.....	3
1.2. Нормативно-правовые основания разработки программы .....	3
1.3. Требования к слушателям (категории слушателей) .....	3
1.4. Цель реализации программы.....	4
1.5. Планируемые результаты освоения программы .....	4
1.6. Срок освоения программы .....	5
1.7. Форма обучения.....	5
1.8. Режим занятий .....	5
1.9. Язык обучения .....	5
1.10 Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.....	5
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....	6
2.1. Календарный учебный график.....	6
2.2. Учебный план .....	6
2.3. Рабочие программы.....	6
3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	6
4.1. Формы контроля .....	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	7
3.1. Материально-технические условия реализации программы.....	7
3.2. Учебно-методическое обеспечение программы .....	7
5. ПРИЛОЖЕНИЯ .....	8
Приложение 1 График учебного процесса .....	8
Приложение 2 Учебный план.....	9
Приложение 3 Рабочие программы .....	10
Приложение 4 Итоговая аттестация.....	11
Приложение 5 Литература.по теме .....	13

## 1. Общие положения

### 1.1 Область применения программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации Организация и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО» (с изменениями, вступившими в силу с 23.03.2023 г.) разработана для спортивных судей III, II, I и всероссийской категорий, спортсменов (от мастера спорта и выше), руководителей и специалистов, осуществляющих государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководителей центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, руководителей организаций, наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению комплекса ГТО, специалистов, ответственных за работу с АИС ГТО в субъектах Российской Федерации, организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей высших и средних специальных учебных заведений, тренеров-преподавателей, педагогов дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителей общеобразовательных школ, инструкторов по спорту.

### 1.2. Нормативно-правовые основания разработки программы

- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.

- Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».

- Приказ министра спорта от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

- Постановление правительства РФ от 23 января 2023 г. №33.

### 1.3. Требование к слушателям:

К освоению программы повышения квалификации **допускаются лица:**  
– имеющие среднее профессиональное или высшее образование;

Документ подписан электронной подписью.

- получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование\*<sup>1</sup>;
- имеющие навыки работы с персональным компьютером, поиска информации в сети Интернет.

**1.4 Цель реализации программы:** формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи.

**1.5 Планируемые результаты освоения программы:  
Совершенствуемые компетенции**

№	Компетенции	Код компетенций
1.	Способность работать в личном кабинете ВФСК ГТО	ПК - 1
2.	Способность разрабатывать графики проведения тестирования	ПК - 3
3.	Способность организовывать учет, систематизацию и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО	ПК - 21
4.	Способность понимать основные мотивы и механизмы принятия решений органами государственного регулирования в сфере физической культуры и спорта	ПК - 28

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для совершенствования компетенций, указанных в п.1:

№	Знать	Код компетенций
1.	Структуру и содержание ВФСК ГТО	ПК - 1
2.	Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований ВФСК ГТО	ПК - 1
3.	Требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО	ПК - 1
4.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО	ПК - 21
№	Уметь	
1.	Формировать графический выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО	ПК - 21
2.	Формировать сводные протоколы выполнения нормативов ВФСК ГТО	ПК - 21
3.	Организовывать места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО	
4.	Проводить идентификацию участников ВФСК ГТО	ПК - 3, 21

<sup>1</sup> При освоении дополнительной профессиональной программы параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования диплом о профессиональной переподготовке выдается одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

Документ подписан электронной подписью.

5.	Формировать протоколы по видам испытаний ВФСК ГТО	ПК - 3
№	<b>Владеть</b>	
1.	Навыками судейства по нормативам испытаний ВФСК ГТО	ПК - 1, 21
2.	Навыками работы в личном кабинете ВФСК ГТО	ПК - 3,
3.	Навыками организации работы по внедрению ВФСК ГТО	ПК - 1, 21

#### **1.6.Срок освоения программы**

Нормативный срок освоения программы (акад. час)	16
<i>в том числе:</i>	
лекции	7
практические занятия	1
стажировка	-
самостоятельная работа слушателей	6
итоговая аттестация - <i>зачет</i>	2

#### **1.7 . Форма обучения**

Форма обучения – *очно – заочная* (с применением дистанционных образовательных технологий), без отрыва от основного места работы.

#### **1.8\_Режим занятий**

Для всех видов очных и заочных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Дневная нагрузка – 6 – 8 академических часов.

Для более полного рассмотрения поставленных вопросов и усвоения слушателями представленного материала предусматривается:

- широкое использование практических примеров;
- предоставление визуальных материалов;

Дополнительное профессиональное образование по программе профессиональной подготовки завершается итоговой аттестацией в форме тестирования.

#### **1.9. Язык обучения**

Русский

#### **1.10 Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы**

Удостоверение о повышении квалификации.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Календарный учебный график**

График учебного процесса определяет продолжительность обучения, последовательность обучения и итоговую аттестацию.

График учебного процесса представлен в *Приложении 1*.

### **2.2. Учебный план**

Основным документом программы является учебный план. В учебном плане отображается логическая последовательность освоения разделов программы (модулей), обеспечивающих формирование компетенций. Указывается общая трудоемкость модулей и тем, а также итоговая аттестация.

Учебный план представлен в *Приложении 2*.

### **2.3. Рабочие программы**

В содержании рабочих программ тем отражены получаемые знания, умения и практический опыт, необходимые для формирования компетенций.

Рабочие программы модулей приведены в *Приложении 3*.

## **3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **3.1. Формы контроля**

Оценка качества освоения программы повышения квалификации включает итоговую аттестацию в форме тестирования.

Тестовые задания итоговой аттестации приведены в *Приложении 4*.

Документ подписан электронной подписью.

#### 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

##### 4.1. Материально-технические условия реализации программы

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Формы проводимых занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	Учебный класс	Лекции, практические занятия, итоговое тестирование	– проектор – Выход в интернет – экран – персональные компьютеры – эл.почта

##### **4.2. Учебно-методическое обеспечение программы**

###### **Основная литература:**

1. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.

2. Матвеев Л.П.: Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.

3. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.

4. Под ред. профессора Ю.Ф. Курамшина: Теория и методика физической культуры. – М.: Советский спорт, 2007.

5. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».

6. Приказ министра спорта от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

7. Роженцов В.В.: Утомление при занятиях физической культурой и спортом: проблемы, методы исследования. – М.: Советский спорт, 2006.

8. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне » (ГТО)».

9. Холодов Ж.К.: Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.

**ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

Компоненты программы		Вид учебной нагрузки	Организация обучения		Всего часов
			1 день	2 день	
Тема 1.	Изменения в организации и проведении тестирования населения ВФСК ГТО в соответствии с государственными требованиями (с учетом изменений, вступивших в силу с <u>23.03.2023 г.</u>	Аудит. занят.	2		2
		сам. работа	2		2
Тема 2.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	Аудит- занят.	2	2	4
		сам. работа	2	2	4
Тема 3.	Особенности работы в личном кабинете ВФСК ГТО	Аудит занят.		2	2
		сам. работа		-	-
<b>Итоговая аттестация</b>				<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Всего часов аудиторных занятий (онлайн или офлайн)</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
<b>Всего часов самостоятельной учебной работы</b>			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>Всего часов по программе</b>			<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН****Учебный план курсов повышения квалификации  
«Организация и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО» (с изменениями, вступившими в силу с  
23.03.2023 г.)**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы контроля	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	Аудиторные (офлайн- или онлайн занятия)	В том числе	
						Теоретические	Лаборат/ практич..
Тема 1.	Изменения в организации и проведении тестирования населения ВФСК ГТО в соответствии с государственными требованиями (с учетом изменений, вступивших в силу с <u>23.03.2023 г.</u>	-	4	2	2	2	-
Тема 2.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	-	8	4	4	4	-
Тема 3.	Особенности работы в личном кабинете ВФСК ГТО	-	2	-	2	1	1
		зачет	2		2	2	
	<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>1</b>

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **Тема 1. Изменения в организации и проведении тестирования населения ВФСК ГТО в соответствии с государственными требованиями (с учетом изменений, вступивших в силу с 23.03.2023 г.)**

Нормативно-правовые акты, регламентирующие внесение изменений в ВФСК ГТО 2023. Изменения в организации и проведении тестирования населения ВФСК ГТО 2023.

### **Тема 2. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.**

Характеристика работы Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО (Цели, задачи основные виды деятельности.). Сотрудники Центра тестирования и их функциональные обязанности. Алгоритм работы Центра тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.

### **Тема 3. Особенности работы в личном кабинете ВФСК ГТО**

Характеристика автоматизированной информационной системы (АИС) ГТО. Регистрации в автоматизированной информационной системе (АИС) ГТО. Работа руководителя центра, администратора и судей в автоматизированной информационной системе (АИС) ГТО.

## **ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

**1. Структура обновлённого Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (с учетом изменений, вступивших в силу с 23.03.2023 г. состоит из:**

- а) 7 ступеней;
- б) 9 ступеней;
- в) 11 ступеней;
- г) 18 ступеней.

**2. Какой вид испытания (тест) был исключён из норм ВФСК ГТО в редакция 2023 г**

- а) Прыжок в длину с разбега;
- б) Рывок гири 16 кг;
- в) Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);
- г) Плавание на 50 м

**3. Какой вид испытания (тест) был добавлен в нормы ВФСК ГТО в редакция 2023 г.**

- а) Бег 2000 м;;
- б) Бег 1000 м;
- в) Метание спортивного снаряда;
- г) Самозащита без оружия

**4. Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения серебряного знака отличия ВФСК ГТО в редакция 2023 г.**

- а) 5;
- б) 6;
- в) 7;
- г) 8

**5. Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:**

- а) подготовка отчетов и аналитических данных;
- б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;
- в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);
- г) все вышеперечисленные процессы.

Документ подписан электронной подписью.

**6. Идентификационный номер участника тестирования в рамках комплекса ГТО состоит нескольких цифр. Что обозначают третья и четвёртая цифры УИН участника**

- а) год регистрации в АИС ГТО;
- б) общепринятый номер региона;
- в) порядковый номер участника;
- г) ни чего не обозначают.

**7. После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывают их, и затем заверяют подлинность внесенных данных личной подписью:**

- а) главного спортивного судьи;
- б) руководителя службы судей при участниках;
- в) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии;
- г) главного секретаря.

**Участник не выполнил норматив испытания (теста) комплекса на знак отличия. Через какой период он имеет право один раз в отчетный период пройти повторное тестирование со дня совершения первой попытки выполнения норматива испытания (теста).**

- а) две недели;
- б) не ранее чем через 10 календарных дней;
- в) не ранее чем через 45 календарных дней;
- г) нет ограничения по времени.

**8. В зоне регистрации участников администратору Центра тестирования участник предъявляет следующий пакет документов:**

- а) паспорт гражданина Российской Федерации, страховое свидетельство от несчастных случаев, медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;
- б) паспорт гражданина Российской Федерации и страховое свидетельство от несчастных случаев;
- в) паспорт гражданина Российской Федерации, медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;
- г) паспорт гражданина Российской Федерации.

**9. После оформления администратором Центра тестирования заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО она подписывается руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте:**

- а) в АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов»;
- б) в Министерство спорта Российской Федерации;
- в) федеральному оператору внедрения Комплекса ГТО и в Министерство спорта Российской Федерации;
- г) региональному оператору внедрения Комплекса ГТО или органу исполнительной власти субъекта РФ в области физкультуры и спорта.

### ЛИТЕРАТУРА ПО ТЕМЕ

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

- Постановление правительства РФ от 23 января 2023 г. №33.

1. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.

2. Матвеев Л.П.: Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.

3. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.

4. Под ред. профессора Ю.Ф. Курамшина: Теория и методика физической культуры. – М.: Советский спорт, 2007.

5. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».

6. Приказ министра спорта от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

7. Роженцов В.В.: Утомление при занятиях физической культурой и спортом: проблемы, методы исследования. – М.: Советский спорт, 2006.

8. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

9. Холодов Ж.К.: Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

**Сертификат:**

4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B

Документ подписан электронной подписью.

<b>Владелец:</b>	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@goskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03 Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	05.06.2023 15:57:38 UTC+03