

УТВЕРЖДЕНО
 Директором ГБПОУ Республики
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткизиной
 21 марта 2023 г.

Учебный план

**дополнительной профессиональной образовательной программы
 повышения квалификации
 «Особенности преподавания модуля «Атлетические единоборства» с использованием
 техники Самбо в условиях внедрения новых ФГОС СОО»**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы промежуточной и итоговой аттестации (Э, ДЗ, З,)	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	Очные занятия	В том числе	
						теоретические	Лаборат/практич..
Модуль 1. Теоретическая подготовка							
1.	Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях по изучению элементов самбо.	З	8	8	-	-	-
2	Физическая культура и спорт в России. История развития самбо.	З	8	8	-	-	-
3	Основы техники и элементы самбо.	З	8	8	-	-	-
4	Гигиенические основы ФКиС	З	8	8	-	-	-
5	Психологическая подготовка	З	8	4	4	2	2
Модуль 2. Практическая подготовка							
6	Общеподготовительные упражнения	З	8	4	4	-	4
7	Специально-подготовительные упражнения	З	6	-	6	2	4
8	Технические элементы самбо	З	8	2	6	2	4
9	Современные требования к уроку по самбо, его структура	З	8	8	-	-	-
10	Итоговая аттестация	З	2	-	2	2	-
	Итого:		72	50	22	8	14

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
Сертификат:	4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B
Владелец:	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03 Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	23.03.2023 13:41:01 UTC+03