

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором ГБПОУ Республики  
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
 21 марта 2023 г.

### Учебный план

**дополнительной профессиональной образовательной программы  
 повышения квалификации  
 «Особенности преподавания модуля «Атлетические единоборства» с использованием  
 техники Самбо в условиях внедрения новых ФГОС СОО»**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы промежуточной и итоговой аттестации (Э, ДЗ, З, )	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	Очные занятия	В том числе	
						теоретические	Лаборат/практич..
<b>Модуль 1. Теоретическая подготовка</b>							
1.	Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях по изучению элементов самбо.	З	8	8	-	-	-
2	Физическая культура и спорт в России. История развития самбо.	З	8	8	-	-	-
3	Основы техники и элементы самбо.	З	8	8	-	-	-
4	Гигиенические основы ФКиС	З	8	8	-	-	-
5	Психологическая подготовка	З	8	4	4	2	2
<b>Модуль 2. Практическая подготовка</b>							
6	Общеподготовительные упражнения	З	8	4	4	-	4
7	Специально-подготовительные упражнения	З	6	-	6	2	4
8	Технические элементы самбо	З	8	2	6	2	4
9	Современные требования к уроку по самбо, его структура	З	8	8	-	-	-
10	Итоговая аттестация	З	2	-	2	2	-
	<b>Итого:</b>		<b>72</b>	<b>50</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	<b>14</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

<b>Общий статус подписи:</b>	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
<b>Сертификат:</b>	4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B
<b>Владелец:</b>	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03 Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	23.03.2023 13:41:01 UTC+03