

УТВЕРЖДЕНО

Директором ГБПОУ Республики  
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
30 августа 2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 01 АНАТОМИЯ

**Цель:** Применение знаний по анатомии в профессиональной деятельности и повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности, эффективного использования спортивных технологий, охраны здоровья.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель курсов должен:

**уметь:**

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся,
- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом;

**знать:**

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии и анатомии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков

### Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Учебная нагрузка слушателей	Объем в часах
<b>Максимальная</b>	20
<b>Внеаудиторная самостоятельная</b>	14
<b>Обязательная аудиторная:</b>	6
в том числе: лекции, уроки	2
практические занятия	4
<b>Форма промежуточной аттестации:</b> дифференцированный зачет	

### Структура и содержание учебной дисциплины

Тема	Объем в часах	
	Аудиторные занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа
Основные положения и терминология в анатомии человека	2	2
Строение и функции систем органов здорового человека		2
Основные закономерности роста и развития организма человека	2	2
Возрастная морфология, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи		2
Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения	2	2
Анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим		2

Документ подписан электронной подписью.

нагрузкам		
Способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков		2
<b>ВСЕГО</b>	6	14

**Комплект материалов для оценки освоения учебной дисциплины «Анатомия»**

- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая форму и строение человеческого организма в связи с его функциями, развитием и влиянием условий существования.
  - эмбриология
  - гистология
  - цитология
  - анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая клеточное строение организма.
  - эмбриология
  - гистология
  - цитология
  - анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая развитие организма.
  - эмбриология
  - гистология
  - цитология
  - анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая строение человека на тканевом уровне.
  - эмбриология
  - гистология
  - цитология
  - анатомия
- Допишите предложение.  
Любая клетка состоит из трёх неразрывно связанных между собой частей: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.
- Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к мембранным органеллам.  
Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.
- Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к немембранным органеллам.  
Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.
- Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение эпителиальной ткани.
  - клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства
  - клетки образуют сплошные пласты, опирающиеся на базальную мембрану
  - в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
  - в эпителиальных тканях отсутствуют кровеносные сосуды, питание клеток осуществляется через базальную мембрану
  - эпителиальные клетки способны к активному митотическому делению и обладают выраженной способностью к регенерации
- Выберите те особенности, которая НЕ характеризует строение соединительной ткани.
  - клетки достаточно удалены друг от друга;
  - в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
  - сильно развиты межклеточные пространства, заполненные межклеточным веществом, которое вырабатывается самими клетками.
  - клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства;
  - межклеточное вещество может иметь различную консистенцию (жидкое и твердое), различные волокна (коллагеновые, эластические).
- Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение мышечной ткани.

Документ подписан электронной подписью.

- а. возбудимость и сократимость
- б. возбудимость и проводимость

11. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение нервной ткани.

- а. возбудимость и сократимость
- б. возбудимость и проводимость

12. Допишите предложение.

В скелете выделяют три отдела:

- 1 отдел:
- 2 отдел:
- 3 отдел:

13. Выберите один правильный ответ из предложенных четырёх.

Количество позвонков, образующих позвоночный столб человека:

- а) 32-34
- б) 30 – 32
- в) 34-36
- г) 28 – 33

14. Выберите один правильный ответ.

Лордоз – изгиб позвоночного столба, направленный:

- а) влево
- б) вправо
- в) вперёд
- г) назад

15. Выберите один правильный ответ.

Кифоз – изгиб позвоночного столба, направленный:

- а) влево
- б) вправо
- в) вперёд
- г) назад

16. Выберите один правильный ответ.

У человека костной основой грудной клетки являются:

- а) грудина, рёбра и шейный отдел позвоночного столба
- б) грудина, рёбра и грудной отдел позвоночного столба
- в) ключица, рёбра и поясничный отдел позвоночного столба

17. Выберите один правильный ответ.

Мозговой отдел черепа человека состоит из двух парных костей:

- а) лобная и клиновидная
- б) решетчатая и затылочная
- в) теменная и височная
- г) клиновидная и решетчатая

18. Выберите один правильный ответ.

Лицевой отдел черепа человека состоит из трёх непарных костей:

- а) верхнечелюстные, скуловые, носовые
- б) нижнечелюстная, сошник, подъязычная.
- в) слёзные, нёбные, нижние носовые раковины
- г) лобная, клиновидная, решетчатая

19. Выберите один правильный ответ.

Скелет пояса верхней конечности образован костями:

- а) лопатка и ключица
- б) плечевая кость и лучевая кость
- в) локтевая и лучевая кости
- г) лучевая кость, кости кисти

20. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной верхней конечности образован костями:

- а) локтевая и лучевая кости
- б) лопатка и ключица
- в) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти
- г) лучевая кость, кости кисти

21. Выберите один правильный ответ.

Документ подписан электронной подписью.

Скелет пояса нижней конечности человека образован костями:

- а) бедренная кость, надколенник
- б) подвздошная, лобковая, седалищная кости
- в) большая и малая берцовые кости
- г) надколенник и кости стопы

22. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной нижней конечности образован костями:

- а) бедренная кость, надколенник, большая и малая берцовые кости, кости стопы
- б) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти
- в) подвздошная, лобковая, седалищная кости
- г) лопатка и ключица

23. Выберите один правильный ответ.

В пищеварительном канале различают следующие отделы:

- а) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник, печень, поджелудочная железа
- б) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник

24. Выберите один правильный ответ.

Из перечисленных органов дыхательной системы человека выберите собственно дыхательный орган:

- а) нос
- б) глотка
- в) лёгкие
- г) гортань
- д) трахея
- е) бронхи

25. Выберите один правильный ответ.

Морфологической и функциональной единицей почки является:

- а) ацинус
- б) нефрон
- в) кардиомиоцит

28. Выберите один правильный ответ.

К железам внешней секреции относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

26. Выберите один правильный ответ.

К железам внутренней секреции относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

27. Выберите один правильный ответ.

К смешанным железам относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

29. Вставьте пропущенные слова.

Половая система человека представлена \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ половыми органами.

30. Вставьте пропущенное слово.

Мужская половая клетка называется \_\_\_\_\_.

31. Вставьте пропущенное слово.

Женская половая клетка называется \_\_\_\_\_.

32. Выберите один правильный ответ.

Рецепторы органа слуха располагаются:

- а) в среднем ухе
- б) в наружном слуховом проходе
- в) на барабанной перепонке
- г) в улитке

34. Выберите один правильный ответ.

В процессе эволюции у человека в органе слуха появляется:

- а) внутреннее ухо

Документ подписан электронной подписью.

- б) наружное ухо
- в) среднее ухо
- г) полукружные каналы

35. Выберите один правильный ответ.


Органы равновесия находятся

- а) на коже
- б) во внутреннем ухе
- в) в ротовой полости
- г) в полости носа

36. Выберите один правильный ответ.

Сетчатка – оболочка глаза, которая:

- а) защищает глаз от механических и химических повреждений
- б) снабжает глазное яблоко кровью
- в) поглощает световые лучи
- г) преобразует лучи света в нервные импульсы

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
	<b>ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.</b>
	<b>НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.</b>
<b>ПОДПИСЬ</b>	
<b>Общий статус подписи:</b>	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
<b>Сертификат:</b>	4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B
<b>Владелец:</b>	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03 Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	19.10.2023 14:00:07 UTC+03