


УТВЕРЖДЕНО  
 Директором ГБПОУ Республики  
 Марий Эл «УОР» Н.В. Беткузиной  
 30.08.2023 г.

**Учебный план программы профессиональной переподготовки  
 Физическая культура и спорт  
 квалификация "Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)"**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы промежуточной и итоговой аттестации	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	Онлайн- и офлайн-занятия	В том числе	
						Теоретические (Google-класс, e-mail)	Лаборат/практич.. (онлайн-лекции, консультации)
<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>							
ОП. 01.	Анатомия	ДЗ	20	14	6	2	4
ОП 02.	Физиология с основами биохимии	ДЗ	20	14	6	4	2
ОП 03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3	20	14	6	4	2
ОП 04	Основы врачебного контроля	3	20	14	6	4	2
ОП 05	Маркетинг профессиональной деятельности	3	12	8	4	2	2
ОП 06	Основы биомеханики	3	30	20	10	6	4
ОП. 07	Педагогика	ДЗ	30	20	10	8	2
ОП. 08	Психология	ДЗ	20	14	6	4	2
ОП. 09	Основы спортивного питания	ДЗ	20	14	6	6	0
<b>Профессиональные модули</b>							
<b>ПМ 01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью</b>		<b>166</b>	<b>118</b>	<b>48</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
МДК 01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью	Э	166	118	48	24	24
<b>ПМ 02</b>	<b>Организация физкультурной деятельности различных возрастных групп населения</b>		<b>186</b>	<b>124</b>	<b>62</b>	<b>32</b>	<b>30</b>
МДК 02.01	Теория и методика фитнеса	3	16	8	8	6	2
МДК 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	ДЗ	48	36	12	6	6
МДК 02.03	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки. Фитнес.	ДЗ	62	46	16	8	8
МДК 02.04	Организация и методика занятий в тренажерном зале для различных групп и возрастных категорий	ДЗ	24	8	16	8	8

МДК 02.05	Лечебная физкультура и массаж	3	36	26	10	4	6
	<b>Итоговая аттестация</b>		<b>6</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
	<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>374</b>	<b>176</b>	<b>102</b>	<b>74</b>

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
	<b>ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.</b>
	<b>НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.</b>
<b>ПОДПИСЬ</b>	
<b>Общий статус подписи:</b>	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
<b>Сертификат:</b>	4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B
<b>Владелец:</b>	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03 Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	19.10.2023 14:00:14 UTC+03