

Приложение № 9
УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБПОУ Республики
Марий Эл «УОР»
от 29 марта 2023 года № 58-од

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Положение) в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Республики Марий Эл «Училище олимпийского резерва» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.12. 2020г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении, который действует в течение учебного-тренировочного года. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Учреждения.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренерского совета.

2.2. Учреждение реализуют дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего

календарного года в очной форме.

2.3. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.4. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебно-тренировочный год 31 августа следующего календарного года.

2.5. Работа по индивидуальному плану спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях в пределах осваиваемой образовательной программы и осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

2.6. Единицей измерения учебно-тренировочного времени и основной формой организации учебно-тренировочной работы является учебно-тренировочное занятие. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни. Единица измерения: астрономический час – 60 минут.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается:

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

2.8. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

2.9. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.10. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учёта рабочего времени (печатная версия) или на электронной площадке АИС «Мой спорт».
