



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ Республики Марий Эл «УОР»

Н.В. Беткузина

29 » 09 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Вид спорта	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1.	ОФП с элементами борцовской и ударной техники	18.20-19.20		18.20-19.20		18.20-19.20
2.	Смешанные боевые единоборства	19.30-20.30		19.30-20.30		19.30-20.30
3.	ОФП с элементами вольной борьбы		14.00-15.00		14.00-15.00	
4.	ОФП с элементами самбо	14.30-15.30		14.30-15.30		14.30-15.30
5.	Настольный теннис		09.00-10.00		09.00-10.00	
6.	Тренажерный зал	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Руководитель

студенческого спортивного клуба:

В.Н.Савельев