УТВЕРЖДЕНО Директором ГБПОУ Республики Марий Эл "УОР" Беткузиной Н.В. 30 августа 2023 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования Государственного бюджетного профессионального образовательного учрежления Республики Марий Эл "Училище олимпийского резерва" по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: заочная

Нормативный срок освоения ОП: 3 года 10 месяцев на базе среднего (полного) общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитурный

Год начала освоения ОП: 2020

Календарный учебный график

Ĺ	L	Се	ктн	брь		X.	C	ктя	брь	.	1		Ноя	брь	e i		Дек	абр	ь	4.I	Яі	вар	ЭЬ	_[Фет	врал	ь		N	Мар	т]	_	Ап	рел	ь	١.		Ma	й		V	Іюн	ь	Į		Ию	оль			Aı	вгус	т				раторно- ен. сесси		ное	ная		ная	нед	-		
Курсы	1		3 1 4 2		22 28	5 - XI'6Z	6		3 20	6		+	10 16	\dashv	24 30	Н	8			29.	5 11	1000001	19 25	٦r	$^{+}$	9	22	11 - 111°C7	- 1	5 2	_	23	e- III-0c	. I	13 :	- 1	~	4		24 3	5 1	7 1	3 1 4 2	5 2 1 2	2 N 66	1	5 1 2 1	3 2	27.11.2	: -		0 17 6 23		4 3	nypcol	час.	недель		Самостоятелы изучение	Преддиплом	практика	Государствен итоговая аттест	Каникулы, н	всего, нед		
	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25 2	6 2	7 2	8 2	9 3	0 3	1 3	2 3	33	34	35	36	37	38 3	9 4	0 4	1 4	2 4	3 4	4 4	5 4	6 4	7 4	8 49	9 50	0 51	1 52	2	4			_			4	= 5				
I																лэ	2						лэс.	1ЭС														JI	эсл	эс						= =	= =	= =	- -	= =			-	: 1	Į.	160	5		38				9	52	2	
11										л	эсл	130																												JI) (J.)	oc			=	=	= =	= =	: -	=	=	=	: =	: I	I	160	5		38				9	52	2	
Ш						у	у	3		1	п	ū	лэс ,	пэс	лэс												п	1 1	1 1	1 1	1								ú	эсл	епре	oc			=	= =	= =	= =	=	=	: -	-	: =	: II	п	160	6		37				9	52	2	
IV													п	п	п	п	п					лэс	лэс.	1ЭС.	1ЭС								Л	лосл	эс	X	X	X	X	Δ	Δ	A Z	7 1	1 11	1									I	v	160	6		27	4		6		43	3	
																																																	L	E	BCE	ГО			I	640	22		140	4	I	6	27	199	9	ю

Обозначения:

	Самостоятельное изучение	П	Производственная практика (по профилю специальн.)	Δ	Подготовка к ГИА
У	Учебная практика	Х	Производственная практика (преддипломная)	III	Государственная итоговая аттестация
	Каникулы	лэс	лабораторно-экзаменационная сессия		

		промежуточной ттестации	. To	Учебі	ная нагру	зка обуча	ающихся	, час.			ная учеб заочной ния,ч.		j.				P	аспреде.	ление обя	зат ельн	ной нагр	узки по	курсал	ı				
		иежут гашин	orx pa6	нта,	pi	форме				В	том числ	1e:		I ку	рс			п	курс			Ш	сурс			IV ĸ	урс	\Box
Иплекс	Наименованне циклов, разделов, дисциплин, курсов, профессиональных модулей, МДК, практик	т. эттестанин аттестанин эттестанин	Количество домашних контрольных работ	Максимальная учебная нагрузка студента ч.	Самостоятельная учебная нагрузка,	Обязательная нагрузка при очной фо обучения	Курсовые работы (проекты)	Практика	Всего	Обзорно-установочные занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы (проекты)	Обзорно-установочные занятия	Лабораторные и практические занятия	Контрольные работы	Практика	Обзорно-установочные занятня	Лаб ораторные и практические занятия	Контрольные работы	Практнка	Обзорно-установочные занятия	Лабораторные н практические занятия	Контрольные работы	Практика	Обзорно-установочные занятня	Лабораторные и практические занятия	Контрольные работы	Практика
1	2 Общий гуманитарный и социально-экономический	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
ОГСЭ.00	цикл	-/5/2	6	406	72	334	0	0	60	46	14	0	22	6	2	0	12	4	1	0	6	2	2	0	6	2	1	0
0ГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	0	58	10	48			9	7	2		7	2	-							9						
0ГСЭ.02	История	ДЗ	0	58	10	48		_	9	7	2		7	2								_						
ОГСЭ.03	Психология общения	Э Д3; Д3;	0	58	10	48		-	8	6	2	_					6	2					-					\rightarrow
0ГСЭ.04	Иностранный язык	Д3, Д3,	6	232	42	190			34	26	8		8	2	2		6	2	1		6	2	2		6	2	1	
ОГСЭ.05	Физическая культура*(в составе МДК.02.01)		0	0	0																							
EH.00	Математический и общий естественнона учный цикл	-/1/1	2	186	62	124	0	0	22	10	12	0	10	12	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EH.01	Математика	ДЗ	1	60	20	40			8	4	4		4	4	1													
EH.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э	1	126	42	84			14	6	8		6	8	1													
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	1/8/5	10	1292	448	844	0	0	155	98	57	0	49	23	5	0	22	16	2	0	4	4	0	0	23	14	3	0
ОП.01	Анатомия	Э	1	165	55	110			20	12	8			8	1													
ОП.02	Физиология с основами биохимии	Э	1	108	36	72			13	11	2		Ш	2	1													Ш
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	1	48	16	32			6	4	2						4	2	1									Ш
ОП.04	Основы врачебного контроля	ДЗ	0	48	16	32			6	4	2						4	2				_						
OII.05	Педагогика	Э	1	108	36	72			13	9	4			4	1													_
ОП.06	Психология	Э	1	105	35	70			13	8	5			3	1					0.		-						
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Э	1	108	36	72			13	9	4		9	4	1							-						-
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	1	76	26	50			9	6	3									4	-				6	3	1	
ОП.09	Основы биомеханики	ДЗ	1	60	20	40			7	5	2										a	_			5	2	1	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	Д3	0	102	34	68		_	12	8	4 2						8	4		8	8		-			2	1	$\overline{}$
OΠ.11 OΠ.12	Основы предпринимательской деягельности Основы антидопингового обеспечения	Д3	1	48 58	16 18	32 40			6	4	4						- 4		1				-		4	2	1	-
ОП.13	Основы актидопильнового осеспечения Основы научно-исследовательской деятельности	3	0	206	84	122		-	23	10	13						2	4			4	4		-	4	5		
ОП.14	Адаптация выпускника на рынке труда	ДЗ	0	52	20	32			6	4	2														4	2		
П.00	Профессиональный цикл	-/17/7	15	3246	1128	2118	20	504	413	166	227	20	21	17	0	0	36	70	5	0	72	72	8	324	49	66	2	180
IIM.00	Профессиональные модули	-/17/7	15	3246	1128	2118	20	504	413	166	227	20	21	17	0	0	36	70	5	0	72	72	8	324	49	66	2	180
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	-/2/3	6	1551	515	1036	0	180	195	90	105	0	0	0	0	0	16	17	2	0	25	22	2	0	49	66	2	180
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Э; ДЗ; Э	6	1551	515	1036			195	90	105								2		25	22	2			66	2	
ПП.01.01	Производственная практика	ДЗ						180					,							,								180
		-																										

	Экзамен по ПМ.01	Эм		1												Ť				Ī	Î	T						
IIM.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	-/10/2	6	1284	458	826	20	180	168	50	98	20	8	10	0	0	16	48	2	0	38	38	4	180	0	0	0	0
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Э+Кур. раб.	0	20		20	20		20			20									10							
Раздел 1	Гимнастика	ДЗ	1	164	62	102			19	6	13						6	13	1									
Раздел 2	Подвижные игры		0	79	31	48			9	2	7						2	7										
Раздел 3	Лыжные гонки	ДЗк	0	85	35	50			9	2	7		4	5														
Раздел 4	Туризм		0	62	28	34			6	2	4										2	4						
Раздел 5	Легкая атлетика	Д3к, Д3	0	128	36	92			17	6	11		4	5			2	6		1								
Раздел 6	Плавание		0	68	30	38			7	2	5				-		2	5		1			7			53		
Раздел 7	Волейбол	ДЗ	0	82	30	52			9	2	7						2	7										
Раздел 8	Футбол	ДЗ	1	90	30	60			11	2	9										2	9	1					
Раздел 9	Баскетбол	ДЗ	1	98	30	68			12	2	10						2	10	1									
Раздел 10	Фитнес	ДЗ	1	92	30	62			11	2	9										2	9	1					
Раздел 11	Борьба	5.450	0	54	24	30			6	2	4										2	4						
Раздел 12	Настольный теннис		0	46	20	26			6	2	4										2	4						
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	ДЗ	-	126	42	84			15	12	3										12	3	1					
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	ДЗ	1	90	30	60	-		11	6	5			-		-	-			1	6	5	1					
ПП.02.01	Производственная практика	ДЗ						180																180				
	Экзамен по ПМ.02	Эм																										
IIM.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	-/5/2	3	411	155	256	0	144	50	26	24	0	13	7	0	0	4	5	1	0	9	12	2	144	0	0	0	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	дз, дз, э	2	351	135	216			42	22	20		13	7			4	5	1		5	8	1					
МДК.03.02	Профессиональный менеджмент	дз	1	60	20	40			8	4	4										4	4	1					
УП.03.01	Учебная практика	ДЗ						108																108				
ПП.03.01	Производственная практика	Д3 Эм			_			36		 		-		-						-		3		36			\vdash	-
	Экзамен по ПМ.03		33	5130	1710	3420	20	504	650	320	310	20	102	58	0	0	70	90	8	0	82	78	10	324	78	82	6	180
			- 55	5150	1/10	5420		204	000	520	510		102	- 50	-		,,,	70				10	10	524	70	02		100
пдп	Преддипломная практика							144																			144	
ГИА	Государственная итоговая аттестация					216					, ,																216	
	Подсотовка к защите выпускной квалификационной работы			144		144																					144	
	Защита дипломной работы Проведение демонстрационно го экзамена			72		72																					72	
	проседение демонотрационного экзамена			-		_	лиспист	ин и МД			-		\vdash	1	3		-	_	10	1	+	1	8		_	Щ,	7	-
							учебной		_										-		\vdash		дели					
	Государственная итоговая аттеста	ВИЦІЯ					производ			ки				ূ					2				дель			5 не		
	1.1. Дипломная работа	- 2024- (4			Всего		п йонмог											্				-				дели	
	Выполнение дипломной работы с 18 мая по 14 июня Защита дипломной работы с 15 июня по 28 июня			,		ğ	экзамено					6							2				4				3	
	Annio and bushing a re mous no so mous		J = MCA.)					нцирова	рованных зачетов				6				10						0				6	
							зачетов	_						0					0		-		0				1	
							контроли	ных раб	TC					9					8			1	0				6	

Пояснительная записка

Рабочий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (далее - ОПОП) Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Марий Эл «Училище Олимпийского резерва» по заочной форме обучения разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее − ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., зарегистр. Министерством юстиции (рег. № 33826 от 25 августа 2014 г.) 49.02.01. «Физическая культура» и рабочего учебного плана ОПОП по очной форме обучения.

Нормативный срок освоения ОПОП по специальности «Физическая культура» по очной форме обучения на базе среднего общего образования составляет 147 недель, в т.ч.:

теоретическое обучение – 95 недель,

профессиональная практика – 14 недель,

преддипломная практика – 4 недели,

промежуточная аттестация – 5 недель,

государственная итоговая аттестация – 6 недель,

каникулярное время – 23 недели.

По заочной форме обучения на базе среднего общего образования ОПОП увеличивается на 1 год и составляет 199 недель, в т.ч.:

самостоятельное изучение – 140 недель,

лабораторно-экзаменационная сессия – 22 недели,

преддипломная практика – 4 недели,

государственная итоговая аттестация – 6 недель,

каникулярное время – 27 недель.

Начало учебного года на 1 курсе планируется с 1 октября, но может быть отложено не более чем на 2 месяца; учебный год на других курсах обучения начинается с 1 октября. Продолжительность учебной недели в период лабораторно-экзаменационной сессии составляет 6 дней; продолжительность занятий 90 минут с перерывами по 10 минут между

занятиями. Интенсивность освоения учебной нагрузки в период лабораторно-экзаменационной сессии составляет не более 8 часов в день.

Общая продолжительность лабораторно-экзаменационных сессий в учебном году составляет 40 календарных дней. На 1 курсе проводится три сессии, первая из которых — установочная. На последующих курсах установочные сессии объеденены с лабораторно-экзаменационными сессиями. Занятия проходят в дистанционном формате с применением ДОТ (образовательной платформы Google-класс, электронной почтой обучающихся).

Максимальная учебная нагрузка - 5130 ч.; обязательная аудиторная учебная нагрузка составляет 650 ч. на весь период обучения из расчета 160 ч. в год; на самостоятельную работу отводится 4480 ч. Каникулярное время - не менее 9 недель в учебном году, кроме выпускного курса.

Наименование дисциплин и их группирование по циклам в ОПОП идентичны учебному плану для очной формы обучения.

Программа дисциплины «Иностранный язык» реализуется в течение всего периода обучения.

Учебным планом предусмотрено не более 8 экзаменов, 10 зачетов и 10 контрольных работ в год. Зачеты и дифференцированные зачеты, предусмотренные учебным планом, проводятся за счет времени отведенного на изучение дисциплины. Домашние контрольные работы выполняются в межсессионный период, их количество по отдельной дисциплине не превышает 2, что соответствует нормативу.

На весь период обучения предусмотрена 1 курсовая работа.

Планирование, организация и проведение практики обеспечиваются в соответствии с Положением о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утв. Приказом Минобранауки РФ от 18.04.2013 г. № 291, и Рекомендациями по профессиональной практике студентов по специальностям среднего педагогического образования (письмо Минобрнауки РФ от 03.03.2003 г. № 18-51-210ин/18-28). Учебная и производственная практика проводится в рамках профессиональных модулей, практика реализуется в объеме, предусмотренном для очной формы обучения, с обязательным выполнением всех этапов. Практика учебная и производственная реализуется студентом самостоятельно с предоставлением отчета и последующим дифференцированным зачетом в форме собеседования. Преддипломная практика является обязательной для всех студентов и проводится после последней сессии. Студенты, имеющие стаж работы по профилю специальности, или работающие на

должностях, соответствующих получаемой квалификации, освобождаются от прохождения практики по соответствующим ПМ при наличии справки с места работы, кроме преддипломной практики.

Консультации для студентов предусмотрены в объеме 4 часа на человека на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные) определяются преподавателями. Консультации могут проводиться как в устной форме, так и письменно (дистанционно).

Оценка качества подготовки студентов осуществляется в следующих направлениях: оценка уровня освоения дисциплин, оценка компетенций студентов. Текущий контроль знаний и умений по дисциплинам и междисциплинарным курсам включает оценки за выполнение практических, лабораторных и домашних контрольных работ, курсовую работу, отчетов по практике и др. Промежуточная аттестация студентов установлена по всем дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям. Завершающими формами контроля являются дифференцированные зачеты, зачёты, экзамены, экзамены квалификационные, итоговые письменные контрольные работы (аудиторные). По всем дисциплинам теоретического обучения и этапам производственной практики, включенным в учебный план образовательного учреждения, выставляется итоговая оценка ("отлично", "хорошо", "удовлетворительно", "зачтено"). Конкретные процедуры текущего контроля знаний и умений, промежуточной аттестации студентов по каждой дисциплине, МДК и профессиональному модулю разрабатываются преподавателями самостоятельно, рассматриваются методическим советом училища и утверждаются заместителем директора по учебной работе. Дифференцированные зачеты, зачёты и итоговые письменные контрольные работы (аудиторные) проводятся за счет времени, отведенного на учебные дисциплины и МДК.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы (дипломной работы). Защита может быть проведена как в очном, так и в дистанционном формате (zoom, Skype). Тематика дипломной работы определяется в соответствии с содержанием одного или нескольких профессиональных модулей, рассматривается методическим советом училища и утверждается заместителем директора по учебной работе. Программа ГИА утверждается директором училища. Требования к содержанию, объему и структуре дипломной работы устанавливаются Училищем на основании порядка проведения государственной итоговой аттестации выпускников по программам СПО.

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение учебного процесса по заочной форме обучения аналогично обеспечению основной профессиональной образовательной программе по очной форме обучения.

Перечень кабинетов, лабораторий и других помещений

№	Наименование
п/п	
	Кабинеты
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогики и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа.
	Лаборатории
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
1	универсальный спортивный зал;
2	зал ритмики и фитнеса;

3	тренажерный зал;
4	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
	Залы
1	библиотека;
2	читальный зал

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

Сертификат: 4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B

Владелец: Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394,

00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU

Издатель: Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1,

1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc fk@roskazna.ru

Срок действия: Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03

Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП: 25.09.2023 13:01:33 UTC+03