Утверждено Директором ГБПОУ Республики Марий Эл "УОР" Беткузиной Н.В. «_30_» августа 2023 г.

М.П.

УЧ

ΕБ

ΗЫ

Й

ПЛ АН

образовательной программы среднего профессионального образования Государственного бюджетного профессионального образовательного учрежления Республики Марий Эл "Училище олимпийского резерва" по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: заочная

Нормативный срок освоения ОП: 3 года 10 месяцев на базе среднего (полного) общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Год начала освоения ОП: 2022

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА по специальности 49.02.01 Физическая

культура

	,	71																											
ĺ	Инд	Наимено	Форм	Коли	Учебн	ая нагр	узка			0	<u> </u> бязате	ельная	1	Распр	еделе	ение с	обяз	атель	ьной на	агрузк	и по	курса	ЯM						
	екс	вание	Ы	чест	обуча	ющихся	час.			уч	ебная	і нагру	⁄зка																
		циклов,	пром	во						пр	и заоч	чной																	
		разделов	ежуто	дом						ф	орме																		
		,	чной	ашн						06	учени	ІЯ,Ч.																	
		дисципли	аттес	их	Макс	Самос	Обяз	Кур	Пр	В	в том	числе	e:	I курс				II кур	С			III кур	С			IV кур	C		
		н, курсов,	тации																										
		професси		роль	ьная	ьная	ьная	ые	ика	ег																			
		ональных				учебн	нагру	раб		0	Обзо	Лабо	Кур	Обзо	Лабо	Конт	Пр	Обзо	Лабо	Конт	Пр	Обзо	Лабо	Конт	Пр	Обзо	Лабо	Конт	Пр
		модулей,		рабо	ная	ая	зка	ОТЫ									-		ратор										
		МДК,		Т	нагру	нагруз	при	(пр			устан	ные и	ые	устан	ные и	ные	ика	устан	ные и	ные	ика	устан	ные и	ные	ика	устан	ные и	ные	ика
		практик			зка	ка, ч.	очно	оек			овоч	практ	раб	овоч	практ	рабо		овоч	практ	рабо		овоч	практ	рабо		овоч	практ	рабо	
					студе		Й	ты)			ные	ическ	ОТЫ	ные	ическ	ТЫ		ные	ическ	ТЫ		ные	ическ	ТЫ		ные	ическ	ТЫ	
							фор					ие	(пр		ие				ие				ие				ие		
ı													l` '																1

		З,ДЗ, [†] Э		нта, ч.		ме обуч ения						оек ты)		занят ия														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	1 0	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
СЭ. 00	гуманита рный и социальн о- экономич еский учебный цикл					334	0	0	6 8		16	О	20	6	2	0	16	4	1	0	6	2	2	0	10	4	1	0
СЭ.	Основы философ ии		0	60	12	48			1 0	8	2		8	2														
ОГ СЭ. 02	История	ДЗ	0	60	12	48			1	8	2		8	2														
ОГ СЭ. 03	Психолог ия общения		0	60	12	48			1 0	8	2						8	2										
ОГ СЭ. 04	Иностран ный язык	Д3; Д3; Д3; Э	6	226	36	190			3 8	28	10		4	2	2		8	2	1		6	2	2		10	4	1	
ОГ СЭ.	Физическ ая культура* (в		0	380*	190*	190*																						

	составе МДК.02.0 1)																											
00	Математ ический и общий естестве ннонаучн ый учебный цикл				62	124	0		5		13	0	12	13	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	O	0
	Математ ика	ДЗ	1	60	20	40			8	4	4		4	4	1													
EH. 02	Информа тика и информа ционно-коммуник ационные технолог ии в професси ональной деятельн ости					84			7		9			9	1													
	Професс иональны й учебный цикл		28	5042	1556	3466	20	75 6	5 4 7	332	364	20	57	52	5	0	74	66	7	0	65	87	8	54 0	82	64	7	21 6
00	Общепро фессиона льные дисципли ны		12	1482	494	988	0	0	2 0 1	125	76	0	43	24	4	0	30	20	3	0	2	4	0	0	50	28	5	0
ОП. 01	Анатомия	Э	1	165	55	110			2 2	12	10		12	10	1													
	Физиолог ия с	Э	1	108	36	72				11	4		11	4	1													

_			1			1	1			1	1			1		1					1		1
	основами																						
	биохимии																						
	Гигиенич	ДЗ	1	54	18	36		7	5	2					5	2	1						
	еские																						
	основы																						
	физическ																						
	ой																						
	культуры																						
	и спорта																						
		Д3	0	54	18	36		7	5	2					5	2							
04	врачебно																						
	го																						
	контроля																						
ОП.	Педагоги	Э	1	108	36	72		1	9	6		9	6	1									
05	ка							5															
ОП.	Психолог	ДЗ	1	105	35	70		1	8	6					8	6	1						
06	ия							4															
ОΠ.	Теория и	Д3	1	108	36	72		1	11	4		11	4	1									
07	история							5															
	физическ																						
	ой																						
	культуры																						
	и спорта																						
ОП.	Правовое	ДЗ	1	63	21	42		8	6	2										6	2	1	
80	обеспече																						
	ние																						
	професси																						
	ональной																						
	деятельн																						
	ости																						
		Д3	1	60	20	40		8	5	3										5	3	1	
	биомехан																						
	ИКИ																						
	Безопасн	Д3	0	102	34	68		1	8	6					8	6							
10	ость							4															
	жизнедея																						
	тельност																						
	и																						

11	предприн имательс кой деятельн ости				27	54	1	7	4										7	4	1	
12	антидопи нгового обеспече ния	дз	1		20	40	8	4	4			,	4	4	1							
13	научно- исследов ательско й деятельн ости	3			24	48	1 0	4	6							2	4		2	2		
14	Адаптаци я выпускни ка на рынке труда	дз	0	54	18	36	7	4	3										4	3		
OΠ. 15	Основы вожатско й деятелья ности	дз	1	108	36	72	1 5	10	5										10	5	1	
16	спортивн ого питания и нутрицио логия		1		36	72	1 5	10	5										10	5	1	
17	Спортивн ая медицина		0	72	24	48	1	6	4										6	4		

	Професс иональны е модули		15	3560	1062	2478	20	75 6	3 207 4 6	288	20	14	28	1	0	44	46	4	0	63	83	8	54 0	32	36	2	21 6
01	Организа ция и проведен ие учебно- трениров очных занятий и руководс тво соревнов ательной деятельн остью спортсме нов в избранно м виде спорта	-/4/3	6	897	239	658		21 6	1 50 0 1	51	O	4	4	0	0	8	6	2	O	6	5	2	O	32	36	2	21 6
К.0 1.0	Избранн ый вид спорта с методико й трениров ки и руководс тва соревнов ательной деятельн остью спортсме нов	ДЗ; Э; ДЗ; Э		681	239	442			1 50 0 1	51		4	4	0		8	6	2		6	5	2		32	36	2	

УП. 01. 01	Учебная практика	ДЗ	3	66		36		36																				36
01. 01	Производ ственная практика (по профилю специаль ности)		1	80		180		180																				180
ПМ 02	Организа ция физкульт урно- спортивн ой деятельн ости различны х возрастн ых групп населени		1	862	636	1226	0	25 2	1 8 6	129	206	0	6	20	1	0	30	35	1	0	39	56	4	25 2	0	O	0	0
К.0	Базовые и новые физкульт урно-спортивные виды деятельной тельной трениров ки	, Э	1	334	544	790			1 4 9	54	95		6	20	1		30	35	1		18	40	3					

Раз Ги дел ка 1	имнасти I		1	269	107	162	3 1	14	17				14	17	1						
дел ые	одвижн е игры		0	105	43	62	1 2	6	6				6	6							
2 Раз Ль дел гоі 3	нки		1	86	36	50	1 0	2	8	2	8	1									
3 Раз Ту дел 4			0	59	25	34	8	2	6							2	6				
Раз Ле дел ат. 5	летика		0	212	84	128	1 6		12	4	12										
дел 6	павание		0	66	28	38	1 0		6				4	6							
Раз Во дел 7	олейбол		0	115	47	68	1 2	6	6				6	6							
Раз Фу дел 8	утбол аскетбо		1	105	43	62	1 2		8							4	8	1			
дел л 9			1	115	47	68	1 4	4	10							4	10	1			
Раз Фи дел 10			1		43	62	1 2		10							2	10	1			
Раз Бо дел 11					22	30	6		2							4	2				
дел ый 12 те	НИС			45	19	26		2	4							2	4				
К.0 ци	рганиза , ия изкульт	дз	1	186	62	124	2 5	15	10							15	10	1			

2	урно- спортивн ой работы																										
K.0 2.0 3	Лечебная физическ ая культура и массаж	0	90	30	60			1	6	6										6	6						
02. 01	Учебная практика		36		36		36																36				
02. 01	Производ ственная практика (по профилю специаль ности)		216		216		216																216				
03	Методиче ское обеспече ние организа ции физкульт урной и спортивн ой деятельн ости							9				4	4	O	0	(G	50	1	0	18	22	(2	28 8	0	O	O	0
МД К.0 3.0 1	Теоретич еские и прикладн ые аспекты методиче ской работы	2	377	151	226	20		4 3	22	21	20	4	4			6	5	1		12	12	1					

	5050-0-										1	I											
	педагога																						
	ПО ПО																						
	физическ ой																						
	ои культуре																						
	и спорту																						
МП	Профосо	2	1	126	26	90			1	6	10						e e	10	1				
ΙИД	Професс	9	I	136	36	80			1	6	10						0	10	1				
	иональны й								6														
3.0 2	и менеджм																						
	менеджи ент																						
VΠ	Учебная	ПЗ		108		108		108												108			
	практика	до		100		100		100	Ί											100			
01	практика																						
	Производ	пз		180		180		180												180			
03.	ственная	до		100		100		'00												100			
	практика																						
BCE		1/34/1	35	5634	1690	3924	20	75	6														
DOL	-1 0	3	00	3034	1030	3324	20	6	4														
								ľ	0														
ПД	Преддип	ДЗ		144					T														14
П	ломная	·																					4
	практика																						
ГИ	Государс			216		216																216	
	твенная																						
	итоговая																						
	аттестац																						
	ия																						
	Полготор			144		144																144	
	Подготов			144		144																	
	ка к			144		144																	
	ка к защите			144		144																	
	ка к			144		144																	
	ка к защите выпускно й			144		144																	
	ка к защите выпускно й квалифик			144		144																	
	ка к защите выпускно й квалифик ационной			144		144																	
	ка к защите выпускно й квалифик ационной работы																					70	
	ка к защите выпускно й квалифик ационной работы Защита			72		72																72	
	ка к защите выпускно й квалифик ационной работы																					72	

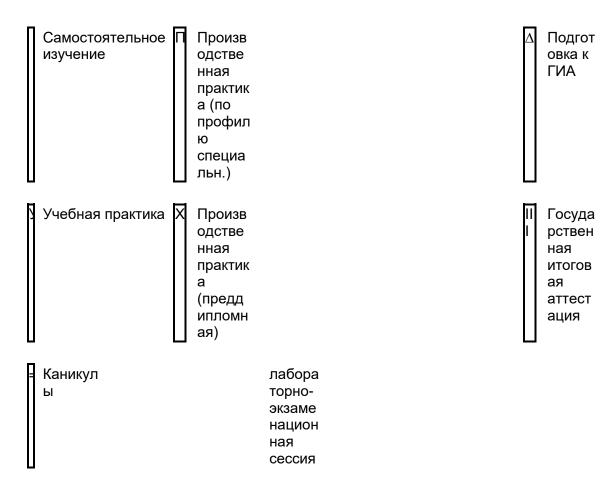
ИТОГО 1/35/1 35 5994 16 3	690 4	4140		75 6					160	9	0	160	8	0	160	10	54	10	160	8	216
Государственная итоговая аттеста 1.1. Дипломная работа	d	2				и МД актик			12			10			8 4 недели			-	10 1 неделя		
Выполнение дипломной работы с мая по 14 июня 2025г. (всего 4 не Защита дипломной работы с 15 и	эд.)		•	изво ктикі		венн	ОЙ		-			-			11 недел	Ь		ţ	5 недель		
по 28 июня 2025г. (всего 2 нед.)			пред	ддиг	ΙЛΟΝ	иной	практі	ики	-			-			-			4	4 недели		
			экза	мен	ОВ				4			1			5			(3		
				фер етов		циров	занных	(8			9			9			Ç	9		
			заче	етов					0			0			0			ŕ	1		
			конт	грол	ьны	ıx pa6	бот		9			8			10			8	3		

Календарный учебный график

Ку Сен 2 Окт 2 Нояб Декабрь	2 Январь	2 Фе 2 Ма	арт 3 Апр 2 Май	Июнь 2 Ию	2 Авг	у ку Лабо Сам	остПредд Г	осуда <mark>Кан</mark>	BC
рстяб 9. ябр 7. рь	9.	6 вра 3	0. ель 4.	9. ль	7. ст	рсратороят	ель иплом р	оствен <mark>ику</mark>	ЕΓ
ы рь ІХь Х	ΧI	.I ль .I	III IV	VI	VI	ы но- ное	ная н	ная <mark>лы,</mark>	Ο,
		-	- - -	-	-	экзам изуч	ен практи	итогов <mark>нед</mark>	не
5. 2.	4.	1 -	5. 3.	5.	2.	ен. ие	ка а	ая	Д
		.1	I V	VI	VI	сесси	a	аттест	
			V			Я	a	ация	
1812 612 311218122	5 1	1 291 11 29	12 612 4112	1 812 612	311	2			
	2	9 6	63 30 185	52 30	07	4			

7122 11 2 9 1 23 7 1 2 28 11 418 29 6 6 30 4 1	85 52 529 296 0741 418	112 9123 ч не 296 631 асде
12345 678 9 1 1 111 1 1 1 1 7 18 19 0 1 234 5 6	0 1 2 3456 78 9 0 1 2 3 45 67 8 9 123 <mark>4</mark>	
I	ллл эээ ccc	9 52
II	ллл эээ ккс	52 ==== ====
III	лллу пппп пп	52 Here Here
ллллэс э э э с с с	у п п ппп	1
		BCEГО 6 24 138 4 6 27 19 9

Обозначения:



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам

подписи

Сертификат: 4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B

Владелец:

Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР,

Республика Марий Эл, RU

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, Издатель:

строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc fk@roskazna.ru

Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03 Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03 Срок действия:

Дата и время создания ЭП: 25.09.2023 14:50:57 UTC+03