

УТВЕРЖДЕНО
Директором ГБПОУ Республики
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
30 августа 2023 г.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 ВОЗРАСТНАЯ АНАТОМИЯ, ФИЗИОЛОГИЯ И ГИГИЕНА
для специальности **49.02.01 Физическая культура**
(заочная форма обучения)

Учебная дисциплина «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01; ОК 02; ОК 08.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 08	<ul style="list-style-type: none">– использовать приобретенные знания, умения и навыки при организации учебных занятий и мероприятий;– определять критерии готовности детей к систематическому обучению в образовательной организации;– давать гигиеническую оценку окружающей ребенка среды, режима работы образовательной организации, расписания занятий, организации и проведения занятий и мероприятий в образовательных организациях;– определять физическую и умственную работоспособность;– проводить диагностику наступающего утомления;– проводить мероприятия, направленные на поддержание высокой работоспособности при различных видах деятельности.	<ul style="list-style-type: none">– общие закономерности роста и развития организма детей и подростков;– физиологию ЦНС и ВНД детей и подростков;– рефлекторный характер речевой функции;– методы определения физического развития и физической работоспособности детей;– методы изучения умственной работоспособности детей;– динамический стереотип и его значение в обучении и воспитании школьника;– возрастные особенности функционирования висцеральных систем;– биологическую природу и целостность организма человека, как саморегулирующейся системы;– принципы и механизмы регуляции основных жизненных функций и систем обеспечения гомеостаза;– методы гигиенической оценки

		окружающей ребенка среды; – гигиенические основы организации режима дня, учебно- воспитательного процесса.
--	--	---

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
в т.ч. в форме практической подготовки	14
В т. ч.:	
теоретическое обучение	10
практические занятия	4
Самостоятельная работа ²	58
Промежуточная аттестация (экзамен)	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна
Сертификат: 00CD2A432F246891F72526F682B4E9E3AB
Владелец: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
 "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", Беткузина, Наталья
 Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 1215078802,
 00204832281, 1021200771646, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА",
 ДИРЕКТОР, с. Семеновка, Марий Эл Республика, Йошкар-Ола
 Город, Семеновка Село, Молодежная Улица, дом 2, Республика
 Марий Эл, RU
Издатель: Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой
 Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830,
 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия: Действителен с: 27.12.2022 15:43:00 UTC+03
 Действителен до: 21.03.2024 15:43:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП: 14.11.2023 08:39:22 UTC+03