

Документ подписан электронной подписью.

Утверждено  
Директором ГБПОУ Республики Марий Эл  
"УОР" Беткузиной Н.В.  
«\_30\_» августа 2023 г.  
М.П.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
Республики Марий Эл "Училище олимпийского резерва"  
по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности  
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: заочная

Нормативный срок освоения ОП: 3 года 10 месяцев  
на базе среднего (полного) общего образования

Профиль получаемого профессионального  
образования: гуманитарный

Год начала освоения ОП: 2023

Документ подписан электронной подписью.

План учебного процесса по специальности 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, курсов, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Кол-во часов	Учебная нагрузка обучающихся, час.					Обязательная учебная нагрузка при заочной форме обучения, ч.	Распределение обязательной нагрузки по курсам																		
				Максимальная учебная нагрузка студента, ч.	Самостоятельная учебная нагрузка, ч.	Обязательная нагрузка при очной форме обучения	Курсовые работы (проекты)	Практика		Всего	I курс				II курс				III курс				IV курс					
											Обзорно-уставные занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы (проекты)	Практика	Обзорно-уставные занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы	Практика	Обзорно-уставные занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы	Практика	Обзорно-уставные занятия	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы	Практика		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
СГ.00	Социально-гуманитарная	-/8/1	11	568	10	558	0	0	110	70	40	0	22	10	4	0	26	16	2	0	8	6	3	0	14	8	2	0







Документ подписан электронной подписью.

ОП. 11	Основы биомеханики	ДЗ	1	40	2	38		8	4	4											4	4	1	
ОП. 12	Теория и история физической культуры и спорта	ДЗ	1	72	2	70		14	10	4		10	4	1										
ОП. 13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ/дз	2	220	2	218		62	28	34		10	12		16	16		2	6					
	Раздел 1. Гимнастика		1			46		18	10	8					10	8								
	Раздел 2. Спортивные и подвижные игры		1		2	96		26	12	14		6	6		6	8								
	Раздел 3. Легкая атлетика					34		10	4	6		4	6											
	Раздел 4. Плавание					42		8	2	6								2	6					
ОП. 14	Основы предприн	ДЗ		54	2	52		10	6	4											6	4		



Документ подписан электронной подписью.

ОП.20	Лечебная физическая культура и массаж	ДЗ	1	60	2	58		12	6	6								6	6	1						
П.00	Профессиональный цикл			2112	32	1016																				
ПМ.00	Профессиональные модули	-/14/5		2112	32	1016		238																		
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	-/4/3/ЭК	1	576	8	280	0	2884	5	38	16	0	0	0	0	0	0	0	0	38	16	1	288	0	0	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Э	1	220	6	214		40	30	10								30	10	1						



Документ подписан электронной подписью.

МД К.0 1.02	Организа ция спортивн о- массовых мероприя тий по выполне нию требован ий Всеросси йского физкульт урно- спортивн ого комплекс а "Готов к труду и обороне"	ДЗ		68	2	66			1 4	8	6										8	6												
УП. 01.0 1	Учебная практика	ДЗ		108					108															108										
ПП. 01.0 1	Произво дственная практика (по профилю специаль ности)	ДЗ		180					180															180										
ПМ .02	Методич еское обеспече	- /6/2/Э К	5	956	18	470	20	468	1 1 4	50	64	20	8	8	1	0	14	10	2	72	8	26	1	180	20	20	1						216	

Документ подписан электронной подписью.

	ние организа ции физкульт урной и спортивн ой деятельн ости																											
МД К.0 2.01	Теоретич еские и прикладн ые аспекты методиче ской работы педагога по физическ ой культуре	ДЗ,ДЗ4 ,Э	1	316	16	300	20	74	30	44	20	8	8	1		14	10	2		8	26	1						
МД К.0 2.02	Теоретич еские и прикладн ые аспекты методиче ской работы тренера	Э	1	172	2	170		40	20	20															20	20	1	
УП. 02	Учебная практика	ДЗ		180				180												72				36				72
ПП. 02	Произво дственная	ДЗ		288				288																144				144





Документ подписан электронной подписью.

(экзамены)																								
ПД П	Преддипломная практика		144				144																	
ГИ А	Государственная итоговая аттестация		216				216																	144
	Подготовка к защите выпускной квалификационной работы		144				144																	
	Защита дипломной работы		72				72																	
	Проведение демонстративного экзамена																							
ИТОГО		1/35/133	4464	0	0	0	144640	364	276	20	160	9	0	160	6	72	160	8	468	160	8	468		
Государственная итоговая аттестация				Всего		дисциплин и МДК				12			10			8			10					
1.1. Дипломная работа				о		учебной практики				-			-			4 недели			1 неделя					

Документ подписан электронной подписью.

Выполнение дипломной работы с 18 мая по 14 июня 2027 г. (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с 15 июня по 21 июня 2027 г. (всего 1 нед.) 1.2. Демонстрационный экзамен Проведение демонстрационного экзамена с 22 июня 2027 г. по 28 июня 2027 г. (всего 1 нед.)	производственной практики	-	-	11 недель	5 недель
	преддипломной практики	-	-	-	4 недели
	экзаменов	2	2	3	6
	дифференцированных зачетов	8	10	10	10
	зачетов	0	0	0	0
	контрольных работ	9	6	8	8

Календарный учебный график

Курс	Сентябрь	20	Октябрь	20	Ноябрь	Декабрь	20	Январь	20	Февраль	20	Март	20	Апрель	20	Май	Июнь	20	Июль	20	Август	Лабораторные занятия	Самостоятельное изучение	Преддипломная практика	Государственная итоговая аттестация	Каникулы, 1 нед.	Всего, 10 нед.
		IX	X			XI				I		II		III		IV		VI		VI							
		5	2			4				1		5		3				5		2							
		X	X			I				I		V		V				I		II							

Документ подписан электронной подписью.

812 52	612 30	311218122 074 5	5	11 29	2911.1 6II	2912 63	612 30	41121 185	812 52	612 30	3112 074	чане с. де ль							
7122 418	112 296	912371228 630 41	11	12 85	812 52	8122 529	112 296	11237 0741	122 418	112 296	9123 631								
2345	6789	11111117 0123456	1819	222 012	2222 3456	22233 78901	3333 2345	3333 6789	40	4444 1234	44448 567	4555 9012							
I		л э с		л э с				л э с		=	=	=	=	I	1 6 0	37		9	52
II		л э с					уу	л э к с		=	=	=	=	II	1 6 0	37		9	52
III		л э с	ууу пппп			л э с к	л л л у п п п			=	=	=	=	III	1 6 0	37		9	52
IV	л э с	у п п п		л э с	ууу п п п		X X Δ Δ	Δ II II					IV	1 6 0	27	4	6		43

Документ подписан электронной подписью.

ВСЕГО	640	24	138	4	6	27	199
-------	-----	----	-----	---	---	----	-----

Обозначения:

☐ Самостоятельное изучение

☐ Производственная практика (по профилю специальн.)

☐ Подготовка к ГИА

☐ Учебная практика

☐ Производственная практика (преддипломная)

☐ Государственная итоговая аттестация

☐ Каникулы

лабораторно-экзаменационная сессия



Документ подписан электронной подписью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

**Сертификат:**

4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B

**Владелец:**

Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03  
Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03

**Дата и время создания ЭП:**

30.10.2023 12:00:41 UTC+03