



Утверждаю  
Директор ГБПОУ Республики Марий Эл  
"Училище олимпийского резерва"

*Н.В. Беткузина*  
/ Беткузина Н.В./  
«19» августа 2024 г.

М.П.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Марий Эл  
"Училище олимпийского резерва"  
по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности  
**49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения образовательной программы: 3 года 10 месяцев  
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального  
образования: гуманитарный

Год начала освоения образовательной программы: 2024





1	2 Наименование циклов, разделов, дисциплин, курсов, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Объем образовательной программы (академических часов)												Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)																					
					Зачеты	Дифференцированные зачеты	Экзамены	в том числе		Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем										I курс				II курс				III курс				IV курс				Объем образовательной программы, час	Обязательная часть, час	Вариативная часть, час
		в форме практической подготовки	Самостоятельная работа обучающихся	Учебные занятия по предметам, дисциплинам, курсам и МДК										во взаим.	сам. раб.	во взаим.	сам. раб.	во взаим.	сам. раб.	во взаим.	сам. раб.	во взаим.	сам. раб.	во взаим.	сам. раб.													
				Всего	теоретическое обучение	лабораторные/практические занятия	индивидуальный проект	курсовые работы (проекты)	Практика (учебная/производственная)	Консультации	Промежуточная аттестация (экзамен)	1 сем.17 нед.	2 сем. 24 нед.													3 сем. 17 нед.	4 сем. 24 нед.	5 сем. 17 нед.	6 сем. 25 нед.	7 сем. 17 нед.	8 сем. 24 нед.							
		теоретическое обучение	лабораторные/практические занятия											индивидуальный проект	курсовые работы (проекты)	Практика (учебная/производственная)	Консультации	Промежуточная аттестация (экзамен)	во взаим.	сам. раб.	во взаим.	сам. раб.	во взаим.	сам. раб.	во взаим.							сам. раб.						
О.00	Общеобразовательный цикл	2	10	4	1478	40	1404	660	744	0	0	0	16	16	694	10	810	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1444		
ОУП.00	Обязательные учебные предметы	1	10	4	1472	8	1372	660	712	0	0	0	16	16	578	0	794	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1380			
ОУП.01	Русский язык		2		72		64	34	30					4	4	34		30																	64			
ОУП.02	Литература		2		108	2	106	54	52									60	2																108			
ОУП.03	Математика		2		212		204	126	78									128																	204			
ОУП.04	Иностранный язык		2		108		108	0	108					4	4	76		74																	108			
ОУП.05	Информатика		2		108		108	32	76									70																	108			
ОУП.06	Физика		2		108		108	84	24									74																	108			
ОУП.07	Химия		2		72		72	34	38									38																	108			
ОУП.08	Биология			1,2	144	4	124	64	60					8	8	72		52	4																128			
ОУП.09	История		2		136		136	88	48									64																	136			
ОУП.10	Обществознание		2		140	2	138	74	64									94	2																140			
ОУП.11	География		2		72		72	42	30									46																	140			
ОУП.12	Физическая культура	1	2		72		72	10	62									34																	72			
ОУП.13	Основы безопасности и защиты Родины		2		60		60	18	42									26																	60			
ОДП.00/ЭК.00	Дополнительные предметы, курсы по выбору	1	0	0	64	32	32	0	0	32	0	0	0	0	16	10	16	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	64		
ЭК.01	Основы учебно-исследовательской деятельности / Родной язык	2			64	32	32			32					16	10	16	22																	64			
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	0	6	1	568	0	10	550	128	422	0	0	0	4	4	0	0	0	0	144	2	184	6	68	0	70	0	44	0	50	2	560	428	140				
СГ.01	История России		4		72		2	70	46	24										32		38	2												72	72		
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		6	8	190		4	178	0	178										34		40	2	28		34		20		24	2	182			108	82		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		4		68	2	66	48	18													66	2												68	68		
СГ.04	Физическая культура		6,8		190		190	10	180											34		40		30		36		24		26				190	144	48		
СГ.05	Основы финансовой грамотности		3		48	2	46	24	22											46	2													48	36	12		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	0	16	4	1424	0	42	1360	680	670	0	0	0	16	16	0	0	0	328	4	384	16	148	6	188	6	140	0	162	10	1392	782	642					
ОП.01	Основы педагогики				112		2	102	70	32										34		68	2												104	72	40	
ОП.02	Основы психологии			4к	104		2	102	70	32										34		68	2											104	72	32		
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		4		36		2	34	28	6												34	2												36		36	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3		36		2	34	28	6										34	2													36		36		
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			5	72		2	62	42	20															62	2									64		72	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6		36		2	34	14	20															18	2	16							36		36		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		72		2	70	20	50										32		38	2											72		72		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		3		36		2	34	14	20										34	2													36		36		
ОП.09	Анатомия и физиология человека			3,4	144		4	124	78	46										60		64	4											128	72	72		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		5		36		2	34	20	14														34	2									36		36		
ОП.11	Основы биомеханики		6		40		2	38	22	16																38	2						40	36	4			
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта		4		72		2	70	38	32																								72		72		





выполнение дипломной работы с 16 мая 2027 г. по 14 июня 2027 г. (всего 4 нед.)  
 Защита дипломной работы с 15 июня 2027г. по 21 июня 2027г. (всего 1 нед.)  
 1.2. Демонстрационный экзамен  
 Проведение демонстрационного экзамена с 22 июня 2027г. по 28 июня 2027г. (всего 1 нед.)

Всего	ГИА	216																	216	216		
	Часов по ОПОП	5940			602	10	834	30	602	10	834	30	602	10	884	16	608	4	850	14	5940	
	Количество экзаменов	16			1		3		1		3		1		3		1		3		16	
	Количество дифф. зачетов (с учетом физ. культ.)	42			0		10		4		6		2		9		3		8		42	
	Количество зачетов (с учетом физ. культ.)	2			1		1		0		0		0		0		0		0		2	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.  
 ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**



**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

**Сертификат:**

00C38E97751722F1D66733A412678C3789

**Владелец:**

Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 09.11.2023 09:17:00 UTC+03  
 Действителен до: 01.02.2025 09:17:00 UTC+03

**Дата и время создания ЭП:**

02.10.2024 11:11:05 UTC+03