

УТВЕРЖДЕНО  
Директором ГБПОУ Республики  
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
20 апреля 2021 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 03 АНАТОМИЯ

**Цель:** Применение знаний по анатомии в профессиональной деятельности и повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности, эффективного использования спортивных технологий, охраны здоровья.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель курсов должен:

**уметь:**

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся,
- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом;
- планировать содержание физкультурно-оздоровительного занятия в соответствии с методикой и расписанием групповой фитнес-программы с учетом возрастных и психофизических особенностей группы, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий;

**знать:**

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии и анатомии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков;
- базовые принципы планирования фитнес-программ и дозирования нагрузок;
- элементы анатомии, физиологии и биомеханики;
- элементы анатомии, физиологии и биомеханики;

### *Объем учебной дисциплины и виды учебной работы*

Учебная нагрузка слушателей		Объем в часах
<b>Максимальная</b>		40
<b>Внеаудиторная самостоятельная</b>		20
<b>Обязательная аудиторная (онлайн и офлайн занятия):</b>		20
в том числе: теоретические занятия (Google-класс, эл.почта)		12
практические занятия (онлайн-консультации)		8
<b>Форма промежуточной аттестации: Экзамен</b>		

### *Структура и содержание учебной дисциплины*

Тема	Объем в часах	
	Аудиторные занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа
Основные положения и терминология в анатомии человека	2	2

Документ подписан электронной подписью.

Строение и функции систем органов здорового человека	2	2
Основные закономерности роста и развития организма человека	4	4
Возрастная морфология, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи	4	4
Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения	2	2
Анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам	4	4
Способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков	2	2
<b>ВСЕГО</b>	<b>20</b>	<b>20</b>

**Комплект материалов для оценки освоения учебной дисциплины «Анатомия»**

- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая форму и строение человеческого организма в связи с его функциями, развитием и влиянием условий существования.  
а) эмбриология  
б) гистология  
в) цитология  
г) анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая клеточное строение организма.  
а) эмбриология  
б) гистология  
в) цитология  
г) анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая развитие организма.  
а) эмбриология  
б) гистология  
в) цитология  
г) анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая строение человека на тканевом уровне.  
а) эмбриология  
б) гистология  
в) цитология  
г) анатомия
- Допишите предложение.  
Любая клетка состоит из трёх неразрывно связанных между собой частей: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.
- Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к мембранным органеллам.  
Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.
- Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к немембранным органеллам.  
Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.
- Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение эпителиальной ткани.
  - клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства
  - клетки образуют сплошные пласты, опирающиеся на базальную мембрану
  - в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
  - в эпителиальных тканях отсутствуют кровеносные сосуды, питание клеток осуществляется через базальную мембрану
  - эпителиальные клетки способны к активному митотическому делению и обладают выраженной способностью к регенерации
- Выберите те особенности, которая НЕ характеризует строение соединительной ткани
  - клетки достаточно удалены друг от друга;

Документ подписан электронной подписью.

- б. в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
  - в. сильно развиты межклеточные пространства, заполненные межклеточным веществом, которое вырабатывается самими клетками.
  - г. клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства;
  - д. межклеточное вещество может иметь различную консистенцию (жидкое и твердое), различные волокна (коллагеновые, эластические).
10. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение мышечной ткани.
- а. возбудимость и сократимость
  - б. возбудимость и проводимость
11. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение нервной ткани.
- а. возбудимость и сократимость
  - б. возбудимость и проводимость
12. Допишите предложение.  
В скелете выделяют три отдела:  
1 отдел:  
2 отдел:  
3 отдел:
13. Выберите один правильный ответ из предложенных четырёх.  
Количество позвонков, образующих позвоночный столб человека:
- а) 32-34
  - б) 30 – 32
  - в) 34-36
  - г) 28 – 33
14. Выберите один правильный ответ.  
Лордоз – изгиб позвоночного столба, направленный:
- а) влево
  - б) вправо
  - в) вперёд
  - г) назад
15. Выберите один правильный ответ.  
Кифоз – изгиб позвоночного столба, направленный:
- а) влево
  - б) вправо
  - в) вперёд
  - г) назад
16. Выберите один правильный ответ.  
У человека костной основой грудной клетки являются:
- а) грудина, рёбра и шейный отдел позвоночного столба
  - б) грудина, рёбра и грудной отдел позвоночного столба
  - в) ключица, рёбра и поясничный отдел позвоночного столба
17. Выберите один правильный ответ.  
Мозговой отдел черепа человека состоит из двух парных костей:
- а) лобная и клиновидная
  - б) решетчатая и затылочная
  - в) теменная и височная
  - г) клиновидная и решетчатая
18. Выберите один правильный ответ.  
Лицевой отдел черепа человека состоит из трёх непарных костей:
- а) верхнечелюстные, скуловые, носовые
  - б) нижнечелюстная, сошник, подъязычная.
  - в) слёзные, нёбные, нижние носовые раковины
  - г) лобная, клиновидная, решетчатая
19. Выберите один правильный ответ.  
Скелет пояса верхней конечности образован костями:
- а) лопатка и ключица
  - б) плечевая кость и лучевая кость
  - в) локтевая и лучевая кости

Документ подписан электронной подписью.

г) лучевая кость, кости кисти

20. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной верхней конечности образован костями:

а) локтевая и лучевая кости

б) лопатка и ключица

в) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти

г) лучевая кость, кости кисти

21. Выберите один правильный ответ.

Скелет пояса нижней конечности человека образован костями:

а) бедренная кость, надколенник

б) подвздошная, лобковая, седалищная кости

в) большая и малая берцовые кости

г) надколенник и кости стопы

22. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной нижней конечности образован костями:

а) бедренная кость, надколенник, большая и малая берцовые кости, кости стопы

б) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти

в) подвздошная, лобковая, седалищная кости

г) лопатка и ключица

23. Выберите один правильный ответ.

В пищеварительном канале различают следующие отделы:

а) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник, печень, поджелудочная железа

б) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник

24. Выберите один правильный ответ.

Из перечисленных органов дыхательной системы человека выберите собственно дыхательный орган:

а) нос

б) глотка

в) лёгкие

г) гортань

д) трахея

е) бронхи

25. Выберите один правильный ответ.

Морфологической и функциональной единицей почки является:

а) ацинус

б) нефрон

в) кардиомиоцит

28. Выберите один правильный ответ.

К железам внешней секреции относят:

а) вилочковая железа, гипофиз

б) поджелудочная и половые железы

в) слюнные, желудочные

26. Выберите один правильный ответ.

К железам внутренней секреции относят:

а) вилочковая железа, гипофиз

б) поджелудочная и половые железы

в) слюнные, желудочные

27. Выберите один правильный ответ.

К смешанным железам относят:

а) вилочковая железа, гипофиз

б) поджелудочная и половые железы

в) слюнные, желудочные

29. Вставьте пропущенные слова.

Половая система человека представлена \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ половыми органами.

30. Вставьте пропущенное слово.

Мужская половая клетка называется \_\_\_\_\_.

31. Вставьте пропущенное слово.

Женская половая клетка называется \_\_\_\_\_.

Документ подписан электронной подписью.

32. Выберите один правильный ответ.

Рецепторы органа слуха располагаются:

- а) в среднем ухе
- б) в наружном слуховом проходе
- в) на барабанной перепонке
- г) в улитке

34. Выберите один правильный ответ.

В процессе эволюции у человека в органе слуха появляется:

- а) внутреннее ухо
- б) наружное ухо
- в) среднее ухо
- г) полукружные каналы

35. Выберите один правильный ответ.


Органы равновесия находятся

- а) на коже
- б) во внутреннем ухе
- в) в ротовой полости
- г) в полости носа

36. Выберите один правильный ответ.

Сетчатка – оболочка глаза, которая:

- а) защищает глаз от механических и химических повреждений
- б) снабжает глазное яблоко кровью
- в) поглощает световые лучи
- г) преобразует лучи света в нервные импульсы

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>		<b>ПОДТВЕРЖДЕНА.</b>
	<b>ПОДЛИННОСТЬ ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.</b>	
<b>ПОДПИСЬ</b>		
<b>Общий статус подписи:</b>	Подпись верна	
<b>Сертификат:</b>	4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E	
<b>Владелец:</b>	1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2	
<b>Издатель:</b>	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru	
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03	
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	06.04.2022 12:01:29 UTC+03	