

УТВЕРЖДЕНО
Директором ГБПОУ Республики
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
20 апреля 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 05 ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ (ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ)

Цель: ознакомление с основами теоретических и методических аспектов организации и проведения врачебного контроля в физической культуре, обучение занимающихся и конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель курсов должен:

иметь практический опыт:

- принятия решения о зачислении на групповые фитнес-программы физкультурно-оздоровительных занятий по результатам ознакомления с личными данными, результатами тестирования и медицинскими противопоказаниями занимающегося;

уметь:

- взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;
- проводить простейшие функциональные пробы;

знать:

- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;
- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;
- основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности.
- организационно-правовые аспекты оказания первой (доврачебной) помощи;
- допустимые виды помощи пострадавшим;
- мотивационные техники для ведения здорового и активного образа жизни.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Учебная нагрузка слушателей	Объем в часах
Максимальная	20
Внеаудиторная самостоятельная	14
Обязательная аудиторная (онлайн и офлайн занятия):	6
в том числе: теоретические занятия (Google-класс, эл.почта)	4
практические занятия (онлайн-консультации)	2
Форма промежуточной аттестации: зачет	

Структура и содержание учебной дисциплины

Тема	Объем в часах	
	Аудиторные занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа
Цели, задачи и содержание врачебного контроля	2	2
Назначение и методика проведения простейших функциональных проб	2	6
Основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности	2	6
ВСЕГО	6	14

Комплект материалов для оценки освоения учебной дисциплины

1. Предмет, цель, задачи, методы врачебного контроля.

2. Основные направления медицинского обеспечения физической культуры, спорта, профилактики заболеваний и реабилитации больных и инвалидов средствами и методами физической культуры.
3. Медицинское обеспечение спорта высших достижений
4. Медицинское обеспечение массового спорта и физической культуры.
5. Особенности врачебного контроля за лицами разного пола, возраста, характера дефекта или патологии.
6. Тестирование физической работоспособности и тренированности.
7. Методы оценки физического развития и функциональных возможностей инвалидов с поражением опорно-двигательной системы (ОДС).
8. Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях и массовых физкультурных мероприятиях для лиц с отклонением в состоянии здоровья.
9. Медицинские средства восстановления и повышения работоспособности.
10. Заболевания и травматизм, перетренированность и перенапряжение, их причины и профилактика.
11. Различия методов между индивидуальным, индивидуально-групповым, коллективным, соревновательным, повторно-кольцевым построением занятий и методом предметно-практического взаимодействия и когда их используют.
12. Физическое развитие человека. Основные признаки физического развития.
13. Значение многократного исследования физического развития в процессе занятий физической культурой. Соматоскопия. Соматометрия (антропометрия).
14. Ортопедическая практика при обследовании инвалидов с поражением опорно-двигательной системы.
15. Роль осмотра, пальпации и перкуссии при обследовании инвалидов с поражением опорно-двигательной системы. Измерение длины и окружности конечностей при обследовании инвалидов с поражением опорно-двигательной системы.
16. Определение объёма движений в суставах при обследовании инвалидов с поражением опорно-двигательной системы.
17. Измерение объёма движений в суставах нижних конечностей.
18. Замерение объёма окружности грудной клетки. Экскурсия грудной клетки. Определение толщины кожно-жировых складок.
19. Антропометрические показатели уровня физического и функционального состояния человека для характеристики его физического развития.
20. Методы индексов.
21. Метод стандартов.
22. Метод корреляции.
23. Роль и значение функциональных методов исследования.
24. Метод исследования электрической активности миокарда или электрокардиография.
25. Метод графической регистрации тонов и шумов сердца или фонокардиография (ФКГ).
26. Метод исследования деятельности сердца или поликардиография.
27. Сущность метода вариационной пульсографии (ВПГ).
28. Метод ультразвуковой диагностики сердца или эхокардиография (ЭхоКГ).
29. Метод ультразвуковой диагностики или ультразвуковая доплерография (УЗДГ).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДТВЕРЖДЕНА.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E
Владелец:	1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2
Издатель:	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76

Срок действия:	Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	06.04.2022 12:02:20 UTC+03