

УТВЕРЖДЕНО

Директором ГБПОУ Республики
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
12 января 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 01 АНАТОМИЯ

Цель: Применение знаний по анатомии в профессиональной деятельности и повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности, эффективного использования спортивных технологий, охраны здоровья.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель курсов должен:

уметь:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся,
- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом;

знать:

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии и анатомии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомио-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомио-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Учебная нагрузка слушателей	Объем в часах
Максимальная	20
Внеаудиторная самостоятельная	14
Обязательная аудиторная:	6
в том числе: лекции, уроки	2
практические занятия	4
Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет	

Структура и содержание учебной дисциплины

Тема	Объем в часах	
	Аудиторные занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа
Основные положения и терминология в анатомии человека	2	2
Строение и функции систем органов здорового человека		2
Основные закономерности роста и развития организма человека	2	2
Возрастная морфология, анатомио-физиологические особенности детей, подростков и молодежи		2
Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения	2	2
Анатомио-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам		2
Способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков		2

Комплект материалов для оценки освоения учебной дисциплины «Анатомия»

1. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая форму и строение человеческого организма в связи с его функциями, развитием и влиянием условий существования.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

2. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая клеточное строение организма.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

3. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая развитие организма.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

4. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая строение человека на тканевом уровне.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

5. Допишите предложение.

Любая клетка состоит из трёх неразрывно связанных между собой частей: _____, _____, _____.

6. Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к мембранным органеллам.

Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.

7. Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к немембранным органеллам.

Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.

8. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение эпителиальной ткани.

- а. клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства
- б. клетки образуют сплошные пласты, опирающиеся на базальную мембрану
- в. в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
- г. в эпителиальных тканях отсутствуют кровеносные сосуды, питание клеток осуществляется через базальную мембрану
- д. эпителиальные клетки способны к активному митотическому делению и обладают выраженной способностью к регенерации

9. Выберите те особенности, которая НЕ характеризует строение соединительной ткани

- а. клетки достаточно удалены друг от друга;
- б. в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
- в. сильно развиты межклеточные пространства, заполненные межклеточным веществом, которое вырабатывается самими клетками.
- г. клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства;
- д. межклеточное вещество может иметь различную консистенцию (жидкое и твердое), различные волокна (коллагеновые, эластические).

10. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение мышечной ткани.

- а. возбудимость и сократимость
- б. возбудимость и проводимость

11. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение нервной ткани.

- а. возбудимость и сократимость

Документ подписан электронной подписью.

б. возбудимость и проводимость

12. Допишите предложение.

В скелете выделяют три отдела:

1 отдел:

2 отдел:

3 отдел:

13. Выберите один правильный ответ из предложенных четырёх.

Количество позвонков, образующих позвоночный столб человека:

а) 32-34

б) 30 – 32

в) 34-36

г) 28 – 33

14. Выберите один правильный ответ.

Лордоз – изгиб позвоночного столба, направленный:

а) влево

б) вправо

в) вперёд

г) назад

15. Выберите один правильный ответ.

Кифоз – изгиб позвоночного столба, направленный:

а) влево

б) вправо

в) вперёд

г) назад

16. Выберите один правильный ответ.

У человека костной основой грудной клетки являются:

а) грудина, рёбра и шейный отдел позвоночного столба

б) грудина, рёбра и грудной отдел позвоночного столба

в) ключица, рёбра и поясничный отдел позвоночного столба

17. Выберите один правильный ответ.

Мозговой отдел черепа человека состоит из двух парных костей:

а) лобная и клиновидная

б) решетчатая и затылочная

в) теменная и височная

г) клиновидная и решетчатая

18. Выберите один правильный ответ.

Лицевой отдел черепа человека состоит из трёх непарных костей:

а) верхнечелюстные, скуловые, носовые

б) нижнечелюстная, сошник, подъязычная.

в) слёзные, нёбные, нижние носовые раковины

г) лобная, клиновидная, решетчатая

19. Выберите один правильный ответ.

Скелет пояса верхней конечности образован костями:

а) лопатка и ключица

б) плечевая кость и лучевая кость

в) локтевая и лучевая кости

г) лучевая кость, кости кисти

20. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной верхней конечности образован костями:

а) локтевая и лучевая кости

б) лопатка и ключица

в) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти

г) лучевая кость, кости кисти

21. Выберите один правильный ответ.

Скелет пояса нижней конечности человека образован костями:

а) бедренная кость, надколенник

б) подвздошная, лобковая, седалищная кости

в) большая и малая берцовые кости

Документ подписан электронной подписью.

г) надколенник и кости стопы

22. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной нижней конечности образован костями:

а) бедренная кость, надколенник, большая и малая берцовые кости, кости стопы

б) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти

в) подвздошная, лобковая, седалищная кости

г) лопатка и ключица

23. Выберите один правильный ответ.

В пищеварительном канале различают следующие отделы:

а) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник, печень, поджелудочная железа

б) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник

24. Выберите один правильный ответ.

Из перечисленных органов дыхательной системы человека выберите собственно дыхательный орган:

а) нос

б) глотка

в) лёгкие

г) гортань

д) трахея

е) бронхи

25. Выберите один правильный ответ.

Морфологической и функциональной единицей почки является:

а) ацинус

б) нефрон

в) кардиомиоцит

28. Выберите один правильный ответ.

К железам внешней секреции относят:

а) вилочковая железа, гипофиз

б) поджелудочная и половые железы

в) слюнные, желудочные

26. Выберите один правильный ответ.

К железам внутренней секреции относят:

а) вилочковая железа, гипофиз

б) поджелудочная и половые железы

в) слюнные, желудочные

27. Выберите один правильный ответ.

К смешанным железам относят:

а) вилочковая железа, гипофиз

б) поджелудочная и половые железы

в) слюнные, желудочные

29. Вставьте пропущенные слова.

Половая система человека представлена _____ и _____ половыми органами.

30. Вставьте пропущенное слово.

Мужская половая клетка называется _____.

31. Вставьте пропущенное слово.

Женская половая клетка называется _____.

32. Выберите один правильный ответ.

Рецепторы органа слуха располагаются:

а) в среднем ухе

б) в наружном слуховом проходе

в) на барабанной перепонке

г) в улитке

34. Выберите один правильный ответ.

В процессе эволюции у человека в органе слуха появляется:

а) внутреннее ухо

б) наружное ухо

в) среднее ухо

г) полукружные каналы

35. Выберите один правильный ответ.

Документ подписан электронной подписью.

Органы равновесия находятся

- а) на коже
- б) во внутреннем ухе
- в) в ротовой полости
- г) в полости носа

36. Выберите один правильный ответ.

Сетчатка – оболочка глаза, которая:

- а) защищает глаз от механических и химических повреждений
- б) снабжает глазное яблоко кровью
- в) поглощает световые лучи
- г) преобразует лучи света в нервные импульсы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДТВЕРЖДЕНА.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E
Владелец:	1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2
Издатель:	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия:	Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	06.04.2022 10:36:56 UTC+03