

УТВЕРЖДЕНО

Директором ГБПОУ Республики  
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
20 апреля 2021 г.

**Учебный план программы профессиональной переподготовки  
«Тренер. Тренер-преподаватель»**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы промежуточной и итоговой аттестации (Э, ДЗ, З, )	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	Онлайн- и офлайн-занятия	В том числе	
						Теоретические (Google-класс, e-mail)	Лаборат/ практич.. (онлайн-лекции, консультации)
<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>							
ОГСЭ 01	Педагогика	Э	30	20	10	8	2
ОГСЭ 02	Философия	З	16	8	8	6	2
ОГСЭ 03	Менеджмент спорта	З	16	10	6	4	2
<b>Математический и общий естественно-научный цикл</b>							
ЕН.01	Информатика и ИКТ	З	16	10	6	4	2
<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>							
ОП. 01.	Психология спорта	Э	32	20	12	8	4
ОП 02.	Основы биомеханики	З	20	10	10	6	4
ОП 03.	Анатомия	Э	40	20	20	12	8
ОП 04	Физиология	ДЗ	32	24	8	6	2
ОП 05	Основы спортивной медицины (врачебный контроль)	З	20	14	6	4	2
ОП 06	Спортивное питание	З	16	10	6	4	2
ОП. 07	Основы и способы оказания первой помощи	З	16	10	6	4	2
ОП. 08	Нормативно-правовое обеспечение в сфере физической культуры и спорта	З	16	10	6	4	2
<b>Профессиональные модули</b>							
<b>ПМ 01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>		<b>136</b>	<b>70</b>	<b>66</b>	<b>40</b>	<b>26</b>
МДК 01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководством соревновательной деятельностью спортсменов	Э	80	40	40	20	20
МДК 01.02	Теория и методика физической культуры	ДЗ	40	20	20	16	4
МДК	Антидопинг	З	16	10	6	4	2

01.03							
<b>ПМ 02</b>	<b>Организация физкультурной деятельности различных возрастных групп населения</b>		<b>144</b>	<b>96</b>	<b>48</b>	<b>38</b>	<b>10</b>
МДК 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Э	72	56	16	12	4
МДК 02.02	Адаптивная физкультура	дз	40	20	20	16	4
МДК 02.03	Организация и проведение спортивных мероприятий	3	32	20	12	10	2
	<b>Итоговая аттестация</b>		30	30	-	-	-
	<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>362</b>	<b>218</b>	<b>148</b>	<b>70</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:** Подпись верна  
**Сертификат:** 4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E  
**Владелец:** 1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2  
**Издатель:** ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca\_tensor@tensor.ru  
**Срок действия:** Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03  
Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03  
**Дата и время создания ЭП:** 06.04.2022 12:04:31 UTC+03