

УТВЕРЖДЕНО

Директором ГБПОУ Республики

Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной

12 января 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 02 АНАТОМИЯ

Цель: Применение знаний по анатомии в профессиональной деятельности и повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности, эффективного использования спортивных технологий, охраны здоровья.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель курсов должен:

уметь:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся,
- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом;
- планировать содержание физкультурно-оздоровительного занятия в соответствии с методикой и расписанием групповой фитнес-программы с учетом возрастных и психофизических особенностей группы, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий;

знать:

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии и анатомии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков;
- базовые принципы планирования фитнес-программ и дозирования нагрузок;
- элементы анатомии, физиологии и биомеханики;
- элементы анатомии, физиологии и биомеханики;

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Учебная нагрузка слушателей		Объем в часах
Максимальная		12
Внеаудиторная самостоятельная		6
Обязательная аудиторная (онлайн и офлайн занятия):		6
в том числе: теоретические занятия (Google-класс, эл.почта)		4
практические занятия (онлайн-консультации)		2
Форма промежуточной аттестации: Экзамен		

Структура и содержание учебной дисциплины

Тема	Объем в часах	
	Аудиторные занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа
Основные положения и терминология в анатомии человека	0,5	0,5
Строение и функции систем органов здорового человека	0,5	0,5
Основные закономерности роста и развития организма человека	1	1

Документ подписан электронной подписью.

Возрастная морфология, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи	1	1
Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения	1	1
Анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам	1	1
Способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков	1	1
ВСЕГО	6	6

Комплект материалов для оценки освоения учебной дисциплины «Анатомия»

- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая форму и строение человеческого организма в связи с его функциями, развитием и влиянием условий существования.
а) эмбриология
б) гистология
в) цитология
г) анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая клеточное строение организма.
а) эмбриология
б) гистология
в) цитология
г) анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая развитие организма.
а) эмбриология
б) гистология
в) цитология
г) анатомия
- Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.
Наука, изучающая строение человека на тканевом уровне.
а) эмбриология
б) гистология
в) цитология
г) анатомия
- Допишите предложение.
Любая клетка состоит из трёх неразрывно связанных между собой частей: _____, _____, _____.
- Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к мембранным органеллам.
Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.
- Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к немембранным органеллам.
Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.
- Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение эпителиальной ткани.
 - клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства
 - клетки образуют сплошные пласты, опирающиеся на базальную мембрану
 - в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
 - в эпителиальных тканях отсутствуют кровеносные сосуды, питание клеток осуществляется через базальную мембрану
 - эпителиальные клетки способны к активному митотическому делению и обладают выраженной способностью к регенерации
- Выберите те особенности, которая НЕ характеризует строение соединительной ткани
 - клетки достаточно удалены друг от друга;
 - в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты

Документ подписан электронной подписью.

- в. сильно развиты межклеточные пространства, заполненные межклеточным веществом, которое вырабатывается самими клетками.
 - г. клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства;
 - д. межклеточное вещество может иметь различную консистенцию (жидкое и твердое), различные волокна (коллагеновые, эластические).
10. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение мышечной ткани.
- а. возбудимость и сократимость
 - б. возбудимость и проводимость
11. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение нервной ткани.
- а. возбудимость и сократимость
 - б. возбудимость и проводимость
12. Допишите предложение.
В скелете выделяют три отдела:
1 отдел:
2 отдел:
3 отдел:
13. Выберите один правильный ответ из предложенных четырёх.
Количество позвонков, образующих позвоночный столб человека:
- а) 32-34
 - б) 30 – 32
 - в) 34-36
 - г) 28 – 33
14. Выберите один правильный ответ.
Лордоз – изгиб позвоночного столба, направленный:
- а) влево
 - б) вправо
 - в) вперёд
 - г) назад
15. Выберите один правильный ответ.
Кифоз – изгиб позвоночного столба, направленный:
- а) влево
 - б) вправо
 - в) вперёд
 - г) назад
16. Выберите один правильный ответ.
У человека костной основой грудной клетки являются:
- а) грудина, рёбра и шейный отдел позвоночного столба
 - б) грудина, рёбра и грудной отдел позвоночного столба
 - в) ключица, рёбра и поясничный отдел позвоночного столба
17. Выберите один правильный ответ.
Мозговой отдел черепа человека состоит из двух парных костей:
- а) лобная и клиновидная
 - б) решетчатая и затылочная
 - в) теменная и височная
 - г) клиновидная и решетчатая
18. Выберите один правильный ответ.
Лицевой отдел черепа человека состоит из трёх непарных костей:
- а) верхнечелюстные, скуловые, носовые
 - б) нижнечелюстная, сошник, подъязычная.
 - в) слёзные, нёбные, нижние носовые раковины
 - г) лобная, клиновидная, решетчатая
19. Выберите один правильный ответ.
Скелет пояса верхней конечности образован костями:
- а) лопатка и ключица
 - б) плечевая кость и лучевая кость
 - в) локтевая и лучевая кости
 - г) лучевая кость, кости кисти

Документ подписан электронной подписью.

20. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной верхней конечности образован костями:

- а) локтевая и лучевая кости
- б) лопатка и ключица
- в) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти
- г) лучевая кость, кости кисти

21. Выберите один правильный ответ.

Скелет пояса нижней конечности человека образован костями:

- а) бедренная кость, надколенник
- б) подвздошная, лобковая, седалищная кости
- в) большая и малая берцовые кости
- г) надколенник и кости стопы

22. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной нижней конечности образован костями:

- а) бедренная кость, надколенник, большая и малая берцовые кости, кости стопы
- б) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти
- в) подвздошная, лобковая, седалищная кости
- г) лопатка и ключица

23. Выберите один правильный ответ.

В пищеварительном канале различают следующие отделы:

- а) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник, печень, поджелудочная железа
- б) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник

24. Выберите один правильный ответ.

Из перечисленных органов дыхательной системы человека выберите собственно дыхательный орган:

- а) нос
- б) глотка
- в) лёгкие
- г) гортань
- д) трахея
- е) бронхи

25. Выберите один правильный ответ.

Морфологической и функциональной единицей почки является:

- а) ацинус
- б) нефрон
- в) кардиомиоцит

28. Выберите один правильный ответ.

К железам внешней секреции относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

26. Выберите один правильный ответ.

К железам внутренней секреции относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

27. Выберите один правильный ответ.

К смешанным железам относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

29. Вставьте пропущенные слова.

Половая система человека представлена _____ и _____ половыми органами.

30. Вставьте пропущенное слово.

Мужская половая клетка называется _____.

31. Вставьте пропущенное слово.

Женская половая клетка называется _____.

32. Выберите один правильный ответ.

Документ подписан электронной подписью.

Рецепторы органа слуха располагаются:

- а) в среднем ухе
- б) в наружном слуховом проходе
- в) на барабанной перепонке
- г) в улитке

34. Выберите один правильный ответ.

В процессе эволюции у человека в органе слуха появляется:

- а) внутреннее ухо
- б) наружное ухо
- в) среднее ухо
- г) полукружные каналы

35. Выберите один правильный ответ.

Органы равновесия находятся

- а) на коже
- б) во внутреннем ухе
- в) в ротовой полости
- г) в полости носа

36. Выберите один правильный ответ.

Сетчатка – оболочка глаза, которая:

- а) защищает глаз от механических и химических повреждений
- б) снабжает глазное яблоко кровью
- в) поглощает световые лучи
- г) преобразует лучи света в нервные импульсы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДТВЕРЖДЕНА.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E
Владелец:	1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2
Издатель:	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия:	Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	07.04.2022 13:58:57 UTC+03