

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором ГБПОУ Республики  
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
 23 апреля 2021 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
 ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**  
 «Адаптивная физкультура: организация и проведение тренировок с лицами,  
 имеющими ограниченные возможности здоровья»

**ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

| Компоненты программы  |   | Вид учебной нагрузки     | Организация обучения |        |        |        |        | Всего часов |
|---|---|--------------------------|----------------------|--------|--------|--------|--------|-------------|
|   |   |                          | 1 день               | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |             |
| <b>Модуль 1. Нормативно-правовая база физической культуры и спорта.</b>     |   |                          |                      |        |        |        |        |             |
| Тема 1.1.   | Нормативно-правовое обеспечение в сфере физической культуры и спорта  | Онлайн- и офлайн- занят. | 2                    |        |        |        |        | 2           |
|   |   | сам. работа              | -                    |        |        |        |        | -           |
| <b>Модуль 2. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры.</b> |   |                          |                      |        |        |        |        |             |
| Тема 2.1  | Основные понятия и термины, компоненты адаптивной физкультуры   | Онлайн- и офлайн- занят. | 2                    |        |        |        |        | 2           |
|   |   | сам. работа              | 2                    |        |        |        |        | 2           |
| Тема 2.2  | Характеристика объекта и субъекта педагогической деятельности в адаптивной физической работе. Требования к профдеятельности в адаптивной физкультуре. | Онлайн- и офлайн- занят. | 2                    |        |        |        |        | 2           |
|   |   | сам. работа              |                      | 2      |        |        |        | 2           |
| <b>Модуль 3. Обучение и воспитание в адаптивной физической культуре.</b>    |   |                          |                      |        |        |        |        |             |
| Тема 3.1  | Принципы адаптивной ФК. Обучение в адаптивной ФК.   | Онлайн- и офлайн- занят. |                      | 2      |        |        |        | 2           |
|   |   | сам. работа              |                      | 2      |        |        |        | 2           |
| Тема 3.2  | Воспитание волевых качеств лиц с отклонениями ОВЗ.  | Онлайн- и офлайн- занят. |                      | 1      |        |        |        | 1           |
|   |   | сам. работа              |                      | 1      |        |        |        | 1           |
| <b>Модуль 4. Развитие физических способностей.</b>                          |   |                          |                      |        |        |        |        |             |
| Тема 4.1.   | Развитие физических способностей в адаптивной ФК.   | Онлайн- и офлайн- занят. |                      |        | 1      |        |        | 1           |
|   |   | сам. работа              |                      |        | 1      |        |        | 1           |
| <b>Модуль 5. Организация физического воспитания и адаптивного спорта.</b>   |   |                          |                      |        |        |        |        |             |
| Тема 5.1  | Организация адаптивного физического воспитания в системе специального образования   | Онлайн- и офлайн- занят. |                      |        | 1      |        |        | 1           |
|   |   | сам. работа              |                      |        | 1      |        |        | 1           |
| Тема 5.2  | Организация адаптивного спорта.   | Онлайн- и офлайн- занят. |                      |        | 1      |        |        | 1           |
|   |   | сам. работа              |                      |        | 1      |        |        | 1           |
| <b>Модуль 6. Спортивная тренировка.</b>                                     |   |                          |                      |        |        |        |        |             |
| Тема 6.1  | Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте   | Онлайн- и офлайн- занят. |                      |        | 1      |        |        | 1           |
|   |   | сам. работа              |                      |        | 1      |        |        | 1           |
| Тема 6.2  | Спортивная тренировка.  | Онлайн- и офлайн- занят. |                      |        |        | 1      |        | 1           |
|   |   | сам. работа              |                      |        |        | 1      |        | 1           |

|   |   |                          |          |          |          |          |          |           |
|---|---|--------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Тема 6.3  | Специальный спортивный инвентарь для лиц с ОВЗ  | Онлайн- и офлайн- занят. |          |          |          | 1        |          | <b>1</b>  |
|   |   | сам. работа              |          |          |          | 1        |          | <b>1</b>  |
| Тема 6.4  | Специальное олимпийское движение как ведущее нетрадиционное направление развития адаптивного спорта | Онлайн- и офлайн- занят. |          |          |          | 1        |          | <b>1</b>  |
|   |   | сам. работа              |          |          |          | 1        |          | <b>1</b>  |
| <b>Модуль 7. Организация физической реабилитации.</b> |   |                          |          |          |          |          |          |           |
| Тема 7.1  | Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии   | Онлайн- и офлайн- занят. |          |          |          | 1        |          |           |
|   |   | сам. работа              |          |          |          | 1        |          |           |
| Тема 7.2  | Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии                             | Онлайн- и офлайн- занят. |          |          |          |          | 1        | <b>1</b>  |
|   |   | сам. работа              |          |          |          |          | 1        | <b>1</b>  |
| Тема 7.3  | Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков                        | Онлайн- и офлайн- занят. |          |          |          |          | 1        | <b>1</b>  |
|   |   | сам. работа              |          |          |          |          | 1        | <b>1</b>  |
| Тема 7.4  | Особенности работы с родителями детей-инвалидов   | Онлайн- и офлайн- занят. |          |          |          |          | 1        | <b>1</b>  |
|   |   | сам. работа              |          |          |          |          | 1        | <b>1</b>  |
| <b>Итоговая аттестация</b>                            |   |                          |          |          |          |          | 2        | <b>2</b>  |
| <b>Всего часов онлайн- и офлайн- занятий</b>          |   |                          | <b>6</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>20</b> |
| <b>Всего часов самостоятельной учебной работы</b>     |   |                          | <b>2</b> | <b>5</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>20</b> |
| <b>Всего часов по программе</b>                       |   |                          | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>8</b> | <b>40</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:** Подпись верна  
**Сертификат:** 4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E  
**Владелец:** 1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2  
**Издатель:** ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca\_tensor@tensor.ru  
**Срок действия:** Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03  
Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03  
**Дата и время создания ЭП:** 08.04.2022 15:37:30 UTC+03