

УТВЕРЖДЕНО
 Директором ГБПОУ Республики
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
 23 апреля 2021 г.

Учебный план
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
 «Адаптивная физкультура: организация и проведение тренировок с лицами,
 имеющими ограниченные возможности здоровья»

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы контроля	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	Онлайн- и офлайн-занятия	В том числе	
						Теоретические (Google-класс, e-mail)	Лаборат/практич.. (онлайн-, консультации)
Модуль 1. Нормативно-правовая база физической культуры и спорта.							
Тема 1.1	Нормативно-правовое обеспечение в сфере физической культуры и спорта		2	-	2	2	-
Модуль 2. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры.							
Тема 2.1	Основные понятия и термины, компоненты адаптивной физкультуры		4	2	2	2	-
Тема 2.2	Характеристика объекта и субъекта педагогической деятельности в адаптивной физической работе. Требования к профдеятельности в адаптивной физкультуре.		4	2	2	2	-
Модуль 3. Обучение и воспитание в адаптивной физической культуре.							
Тема 3.1	Принципы адаптивной ФК. Обучение в адаптивной ФК.		4	2	2	1	1
Тема 3.2	Воспитание волевых качеств лиц с отклонениями ОВЗ.		2	1	1	0,5	0,5
Модуль 4. Развитие физических способностей.							
Тема 4.1	Развитие физических способностей в адаптивной ФК.		2	1	1	0,5	0,5
Модуль 5. Организация физического воспитания и адаптивного спорта.							
Тема 5.1	Организация адаптивного физического воспитания в системе специального образования		2	1	1	0,5	0,5
Тема 5.2	Организация адаптивного спорта.		2	1	1	0,5	0,5
Модуль 6. Спортивная тренировка.							

Тема 6.1	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте		2	1	1	0,5	0,5
Тема 6.2	Спортивная тренировка.		2	1	1	1	-
Тема 6.3	Специальный спортивный инвентарь для лиц с ОВЗ		2	1	1	1	-
Тема 6.4	Специальное олимпийское движение как ведущее нетрадиционное направление развития адаптивного спорта		2	1	1	1	-
Модуль 7. Организация физической реабилитации.							
Тема 7.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии		2	1	1	0,5	0,5
Тема 7.2	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии		2	1	1	0,5	0,5
Тема 7.3	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков		2	1	1	0,5	0,5
Тема 7.4	Особенности работы с родителями детей-инвалидов		2	1	1	0,5	0,5
		зачет	2	2	-	-	-
	Итого:		40	20	20	14,5	5,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна
Сертификат: 4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E
Владелец: 1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2
Издатель: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия: Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03
Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
Дата и время создания ЭП: 07.04.2022 13:03:16 UTC+03