

Документ подписан электронной подписью.

УТВЕРЖДЕНО

Директором ГБПОУ Республики
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
25 сентября 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Оказание первой помощи в образовательной организации»

Цель: совершенствование компетенций и (или) получение новых компетенций, в области оказания первой помощи, необходимой для профессиональной деятельности и (или) повышение профессионального уровня специалистов образовательных организаций, реализующих основные образовательные программы, работающих с детьми и подростками, руководителей и заместителей руководителей в рамках имеющейся квалификации, а именно готовность обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся, готовность осуществлять профилактику травматизма, готовность оценивать риски, принимать решения в нестандартных ситуациях.

В результате подготовки по программе слушатели должны иметь:

иметь практический опыт:

- Навыки простейших реанимационных мероприятий,
- Навыки оказания первой помощи при травмах, кровотечениях и состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека;
- навыки психологической помощи пострадавшим обучающимся

уметь:

- Определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих; по возможности устранять данные факторы
- Применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего
- Использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи
- Вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы, передавать пострадавшего медицинским бригадам

знать:

- Организационно-правовые аспекты организации первой медицинской помощи, права и обязанности по оказанию первой помощи
- Состояния, при которых оказывается, первая помощь, ее основные мероприятия
- Последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших (в зависимости от их состояния)
- Внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи

Объем учебной дисциплины и объем учебной работы

Учебная нагрузка слушателей	Объем в часах
Максимальная	16
Внеаудиторная самостоятельная	7
Обязательная аудиторная (онлайн и офлайн занятия):	8
в том числе: теоретические занятия (Google-класс, эл.почта)	8
практические занятия (онлайн-консультации)	-
Форма промежуточной аттестации: зачет	1

Документ подписан электронной подписью.

Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

1. Тематический план

Наименование темы	Содержание модуля (раздела)	Работа по e-mail, телеконф.	ПЗ	СР	Всего
Тема 1.1. Основы подготовки участников к оказанию первой помощи	Основные понятия первой помощи.	0,5	-	-	0,5
Тема 1.2. Порядок организации оказания первой помощи в образовательной организации	Отличие первой помощи от медицинской помощи. Формы оказания первой помощи. Комплектация аптек первой помощи. Алгоритм взаимодействия медицинских и педагогических работников образовательной организации.	0,5	-	-	0,5
Тема 1.3. Правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.	Ознакомление с нормативными документами РФ, регулирующими вопросы оказания первой помощи ребенку в образовательной организации.	0,5	-	0,5	1
Итого		1,5	-	0,5	2

2. Задания для самостоятельной работы слушателей

Наименование темы программы	Содержание самостоятельной работы	Кол-во часов
Тема 1.3. Правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.	Изучить: - Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.03.2018) "Об образовании в Российской Федерации", ст. 41 . Охрана здоровья обучающихся; - Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» ст.29 Организация охраны здоровья; ст. 31 Первая помощь; - Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ ст 212 (ред. от 05.02.2018), ст. 212 Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; ст. 214 Обязанности работника в области охраны труда; ст. 225 Обучение в области охраны труда - Гражданский кодекс Российской Федерации (часть вторая) от 26.01.1996 N 14-ФЗ (ред. от 05.12.2017) ст. 983 Последствия неодобрения заинтересованным лицом действий в его интересе - Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 19.02.2018) ст. 125 Оставление в опасности. - Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»; - Приказ Минздравсоцразвития России 05.04.2011г. № 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам"	0,5
Итого		1

3. Формы контроля (Контрольные вопросы)

Наименование темы	№	Контрольные вопросы
-------------------	---	---------------------

Документ подписан электронной подписью.

Тема 1.1. Основы подготовки участников к оказанию первой помощи	1.	Что такое первая помощь?
	2.	Кто имеет право оказывать первую помощь?
Тема 1.2. Порядок организации оказания первой помощи в образовательной организации	1.	Чем отличается первая помощи от медицинской помощи.
	2.	Что должна содержать аптечка первой помощи.
Тема 1.3. Правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.	1.	Какими нормативными документами РФ регулируют вопросы оказания первой помощи ребенку в образовательной организации.
	2.	Назовите состояния, при которых оказывается первая помощь.
	3.	Перечислите мероприятия по оказанию первой помощи.

Модуль 2. Основы анатомии человека.

1. Тематический план

Наименование темы	Содержание модуля (раздела)	Работа по e-mail, телеконф.	ПЗ	СР	Всего
Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)	Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	1	-	1	2
Итого		1	-	1	2

2. Задания для самостоятельной работы слушателей

Наименование темы программы	Содержание самостоятельной работы	Кол-во часов
Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)	Изучение основных положений и терминологии в анатомии человека. Изучение строения и функций систем органов здорового человека. Изучение строения и функций опорно-двигательной системы Изучение возрастной морфологии, анатомо-физиологических особенностей детей, подростков и молодежи.	1
Итого		1

3. Формы контроля (Контрольные вопросы)

Наименование темы	№	Контрольные вопросы
Тема 2.1.	1.	Приведите характеристику клетки, перечислите её основные составляющие части, охарактеризуйте их.
	2.	Перечислите функции скелета человека. Назовите основные отделы скелета человека.

Документ подписан электронной подписью.

	3.	Расскажите о возрастных особенностях дыхательной системы детей и подростков
	4.	Расскажите о возрастных особенностях сердечно-сосудистой системы детей и подростков
	5.	Назовите органы, образующие кровеносную систему, перечислите функции кровеносной системы
	6.	Перечислите органы, относящиеся к верхним и нижним дыхательным путям. Расскажите об их функциях.
	7.	Расскажите о возрастных особенностях опорно-двигательного аппарата. Назовите его основные функции.
	8.	Перечислите функции скелета человека. Назовите основные отделы скелета человека.

Модуль 3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

1. Тематический план

Наименование темы	Содержание модуля (раздела)	Работа по e-mail, телеконф.	ПЗ	СР	Всего
Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему (алгоритм подробного осмотра)	Вызов скорой медицинской помощи. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви). Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося). Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.	0,5	-	0,5	1
Тема 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи. Транспортная иммобилизация.	Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи. Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения. Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при	0,5	-	0,5	1

Документ подписан электронной подписью.

	транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.				
Тема 3.3. Техника проведения сердечно-легочной реанимации	Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара). Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос"). Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца. Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек. Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации. Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.	0,5	-	0,5	1
Тема 3.4. Повязки	Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности). Правила наложения повязок и техника их выполнения.	0,5	-	0,5	1
Тема 3.5. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения. Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения. Первая помощь при бессознательных состояниях Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений. Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния. Особенности транспортирования при потере сознания.	0,5	-	0,5	1
Тема 3.6. Нарушения дыхания.	Характеристика нарушения дыхания Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.). Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.	0,5	-	0,5	1

Документ подписан электронной подписью.

	<p>Первая помощь при нарушениях дыхания Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара. Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.</p>				
Тема 3.7. Раны	<p>Характеристика раневых поражений Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.</p> <p>Первая помощь при ранениях Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности). Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.</p>	0,5	-	0,5	1
Тема 3.8. Травмы позвоночника, травмы головы, травмы таза	<p>Характеристика травмы головы Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа. Первая помощь при травме головы. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Транспортирование пострадавшего с травмой головы.</p> <p>Характеристика травмы позвоночника Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения. Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника). Осложнения, вызванные травмой позвоночника.</p> <p>Первая помощь при травме позвоночника Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника различной локализации. Транспортная иммобилизация и требования к</p>	0,5	-	0,5	1

Документ подписан электронной подписью.

	<p>транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).</p> <p>Характеристика травмы таза Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов. Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).</p> <p>Первая помощь при травме таза Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза. Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.</p>				
Тема 3.9. Травмы живота	<p>Характеристика травмы живота Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.</p> <p>Первая помощь при травме живота Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Борьба с осложнениями травмы живота. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.</p>	0,5	-	0,5	1
Тема 3.10. Травмы груди	<p>Характеристика травмы груди Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки. Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подкожная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.</p> <p>Первая помощь при травме груди Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.</p>	0,5	-	0,5	1
Тема 3.11. Термические травмы и химические ожоги. Отравления. Электротравмы.	<p>Термические травмы. Характеристика термических травм. Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь</p>	0,5	-	0,5	1

Документ подписан электронной подписью.

	<p>поражения и методы ее измерения (правило "девятка", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегрева организма. Осложнения, вызванные перегревом.</p> <p>Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.</p> <p>Первая помощь при термических травмах Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.</p> <p>Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегрева.</p> <p>Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.</p> <p>Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.</p> <p>Химические ожоги. Характеристика химических ожогов. Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.</p> <p>Первая помощь при химических ожогах Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.</p> <p>Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Пищевые отравления (токсикоинфекции) Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.</p> <p>Первая помощь при пищевых отравлениях Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.</p> <p>Электротравмы. Первая помощь при электротравме.</p>				
	Итого	5,5	-	5,5	11

2. Задания для самостоятельной работы слушателей

Наименование темы программы	Содержание самостоятельной работы	Кол-во часов
Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи	Изучение алгоритма подробного осмотра	0,5

Документ подписан электронной подписью.

пострадавшему (алгоритм подробного осмотра)		
Тема 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи. Транспортная иммобилизация.	Просмотр видеоматериала «Транспортная иммобилизация»	0,5
Тема 3.3. Техника проведения сердечно-легочной реанимации	Просмотр видеоматериала «Сердечно-легочная реанимация»	0,5
Тема 3.4. Повязки	Изучение способов наложения повязок	0,5
Тема 3.5. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	Просмотр видеоматериала «Неотложная помощь при обмороке»	0,5
Тема 3.6. Нарушения дыхания.	Просмотр видеоматериала «Неотложная помощи при асфиксии»	0,5
Тема 3.7. Раны	Просмотр видеоматериала «Остановка артериального кровотечения». «Остановка капиллярного кровотечения», «Остановка венозного кровотечения»	0,5
Тема 3.8. Травмы позвоночника, травмы головы, травмы таза	Изучение алгоритма первой помощи при черепно-мозговой травме. Изучение алгоритма первой помощи при травме позвоночника.	0,5
Тема 3.9. Травмы живота	Изучение алгоритма первой помощи при травме живота	0,5
Тема 3.10. Травмы груди	Изучение алгоритма первой помощи при травме груди	0,5
Тема 3.11. Отравления. Термические травмы и химические ожоги.	Просмотр видеоматериала «Неотложная помощь при тепловом и солнечном ударе» Изучение алгоритма первой помощи при ожогах (химических и термических). Просмотр видеоматериала «Неотложная помощь при электротравме»	0,5
		5,5

3. Формы контроля (Контрольные вопросы)

Наименование темы	№	Контрольные вопросы
Тема 3.1. – 3.11	Задача № 1	<p>На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, а во круг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным свистом на вздохе.</p> <p>Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. наложить импровизированную шину на правую ногу. 2. вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку 3. повернуть пострадавшего на живот 4. очистить ротовую полость от слизи и крови 5. убедиться в наличии пульса на сонной артерии 6. наложить стерильную повязку на кровоточащую рану 7. оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место 8. вызвать скорую помощь

9. оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи
10. наложить кровоостанавливающие жгуты

Правильные ответы: 5, 3, 4, 10, 1, 8, 9

Задача № 2

На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. вызвать скорую помощь
2. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет
- 3 позвать окружающих на помощь
4. определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала
5. нанести прокардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
6. попытаться добиться от мужчины, на что он все таки жалуется
7. подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания
8. повернуть пострадавшего на живот
9. приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой)
10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

Правильные ответы: 2, 5, 3, 1, 10

Задача № 3

После удара молнией в одиноко стоящее дерево один из укрывшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука – черная, обожженная по локоть, зрачки широкие не реагируют на свет. На сонной артерии пульс отсутствует.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. закопать пораженного молнией в землю
2. нанести прокардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
3. накрыть обожженную поверхность чистой тканью
4. поручить кому ни будь вызвать скорую помощь
5. повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей
6. убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии
7. поднести ко рту зеркало, вату или перышко и по запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания
8. положить холод на голову
9. положить холод на место ожога
10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

Правильные ответы: 6,2,4,8,3,9

Задача № 4

К Вам обратились соседи по лестничной клетке – в квартире на 5 этаже в ванной комнате повесился мужчина.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. как можно быстрее подняться на 5 этаж
2. взять на кухне нож и подняться на 5 этаж
3. не медленно перерезать веревку на которой висит самоубийца
4. взять за воротник или за волосы самоубийцу и перерезать веревку
5. начать выталкивать самоубийцу за ноги из петли
6. проверить реакцию зрачков на свет и пульс на сонной артерии
7. рассечь веревку, сдавливающую шею, быстрым движением ножа, направленным режущей поверхностью к шее
8. разрезать веревку на шее в области узла
9. разрезать веревку ножом, направив усилия и режущую поверхность в сторону от шеи
10. при признаках клинической смерти вызвать скорую помощь
11. в случае клинической смерти приступить к сердечно-легочной реанимации и послать кого-нибудь вызвать скорую помощь

Правильные ответы: 2,4,9,6,11

Задача № 5

В малиннике мальчика в шею укусила пчела. Его лицо и шея начали увеличиваться в объеме, он потерял сознание, появилось учащенное хриплое дыхание. До ближайшей деревни – не менее часа ходьбы. Один из туристов обнаружил в кармане капли для носа «Глазолин»

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. схватить малыша и побежать в деревню
2. закапать «Глазолин» по 2-3 капли в каждую половину носа
3. закапать «Глазолин» в рамку от укуса
4. удалить жало и отсосать яд
5. втереть в место укуса землю
6. согреть место укуса, интенсивно растерев его ладонью
7. приложить к месту укуса целлофановый пакет с землей
8. прижечь место укуса огнем зажигалки или спички
9. уложить пострадавшего на живот
10. обложить голову пакетами с холодной водой

Правильные ответы: 9,4,3,2,7,10,1

Задача № 6

В походе туристу деревом придавило ноги. Он в таком состоянии находится уже более 2-ух часов, но в сознании.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. поднять дерево и освободить ноги
 2. не поднимать дерево и не тревожить пострадавшего до прибытия спасательных служб, даже если на их ожидание потребуются сутки
 3. снять обувь и обложить ноги и обложить ноги ниже препятствия бутылками или фляжками с горячей водой (воду согреть на костре)
 4. обложить ноги бутылками и фляжками, заполненными ледяной родниковой водой
 5. туго забинтовать ноги до места повреждения
 6. предложить обильное теплое питье (например, чай из термоса)
 7. исключить прием, какой-либо жидкости
 8. дать 2-3 таблетки анальгина
 9. наложить защитные жгуты на бедра выше места сдавливания 1
 10. постоянно растирать и массировать ноги до освобождения пострадавшего
 11. наложить импровизированные шины от подмышек до пяток
 12. наложить импровизированные шины от паховой складки до пяток
 13. туго забинтовать до паховых складок
 14. переносить или перевозить пострадавшего только на носилках, даже при удовлетворительном самочувствии
- правильные ответы: 4,5,6,8,9,1,13,11,14

Задача № 7

Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек, он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа с множеством влажных трещин и пузырей.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. снять с пострадавшего рубашку
2. положить его на спину
3. перевернуть на живот
4. набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину
5. удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой
6. обработать обожженную поверхность спиртом
7. удалить остатки одежды, пузыри
8. наложить на место ожога стерильные повязки
9. накрыть спину чистой простыней
10. предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина
11. предложить пострадавшему обильное теплое питье

Правильные ответы: 3,9,4,10,11

Документ подписан электронной подписью.



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E
Владелец:	1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ИОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2
Издатель:	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия:	Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	07.04.2022 13:25:30 UTC+03