

УТВЕРЖДЕНО
 Директором ГБПОУ Республики
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
 27 ноября 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации «Особенности теории и методики этапа
непосредственной подготовки к соревнованиям»

Тема	Наименование модулей и тем	Всего, ч.	СР, ч.	Онла йн- и офла йн- занят	В том числе		Форма контроля
					Работа по е- mail, телеко нф.	Онлайн -лекц., консуль тац.	
1	2	3	4	5	6	7	8
Модуль 1. Нормативно-правовая база физической культуры и спорта.							
Тема 1.1	Нормативно-правовые основы физической культуры и спорта	3	1	2	2	-	-
Модуль 2. Соревновательная деятельность спортсменов.							
Тема 2.1	Соревновательная деятельность и система соревнований.	4	2	2	2	-	-
Тема 2.2	Модельно-целевой подход к построению спортивной подготовки.	4	2	2	2	-	-
Тема 2.3	Тренировочные и соревновательные нагрузки.	4	2	2	2	-	-
Тема 2.4	Планирование этапа непосредственной подготовки к соревнованиям (ЭНПС).	2	1	1	1	-	-
Тема 2.5	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена.	2	1	1	1	-	-
Модуль 3. Психология подготовки спортсменов.							
Тема 3.1.	Проблемы психологической подготовки спортсменов.	4	2	2	2	-	-
Тема 3.2.	Предстартовые состояния и состояния боевой готовности спортсмена.	4	2	2	2	-	-
Модуль 4. Медицина в спорте.							
Тема 4.1.	Спортивное питание на этапах непосредственной подготовки к соревнованиям (ЭНПС).	4	2	2	2	-	-
Тема 4.2.	Спортивная фармакология на ЭНПС.	4	2	2	2	-	-
Тема 4.3.	Система антидопинга на ЭНПС.	3	1	2	2	-	-
	Итоговая аттестация	2	2	-	-	-	Зачет (тестирование)
		40	20	20	20	-	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E
Владелец:	1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2
Издатель:	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия:	Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	07.04.2022 13:17:59 UTC+03