

УТВЕРЖДЕНО
Директором ГБПОУ Республики
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
12 января 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Подготовка судейских бригад Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Цель реализации программы: формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи.

В результате подготовки по программе слушатели должны иметь:

Практический опыт:

- Навыками судейства по нормативам испытаний ВФСК ГТО
- Навыками внесения данных в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО)
- Навыками организации работы по внедрению ВФСК ГТО

Знать:

- Структуру и содержание ВФСК ГТО
- Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований ВФСК ГТО
- Требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей, обеспечивающих тестирование по нормативам испытаний ВФСК ГТО
- Порядок подготовки мест проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО
- Правила работы в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО)
- Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО
- Порядок идентификации участников ВФСК ГТО при обращении их в центр тестирования
- Историю возникновения и развития ВФСК ГТО

Уметь:

- Формировать графический выполнения участниками испытаний ВФСК ГТО
- Формировать сводные протоколы выполнения нормативов ВФСК ГТО
- Организовывать места проведения тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО
- Проводить идентификацию участников ВФСК ГТО
- Формировать протоколы по видам испытаний ВФСК ГТО

Объем учебной дисциплины и объем учебной работы

Учебная нагрузка слушателей	Объем в часах
Максимальная	36
Внеаудиторная самостоятельная	10
Обязательная аудиторная (онлайн и офлайн занятия):	16
в том числе: теоретические занятия (Google-класс, эл.почта)	-
практические занятия (онлайн-консультации)	8
Форма промежуточной аттестации: зачет	2

Модуль 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе

№ п/п	Наименование модуля (раздела)	Содержание модуля (раздела)	Теоретич. занятия (google-класс)	ПЗ	СР	Всего
1.	Тема 1.1. История возникновения и развитие ВФСК ГТО	История возникновения и развития комплекса «Готов к труду и обороне». Этапы и особенности формирования массовой физической культуры в России. Цели и задачи Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Возрождение ВФСК ГТО. Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения.	2	-	-	2
1	Тема 1.2. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта.	Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО. Положение ВФСК ГТО. Цели, задачи и принципы ВФСК ГТО. Содержание и структура ВФСК ГТО. План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО. Центры и места тестирования населения, организация работы. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в организациях и учреждениях региона.	2	-	-	2
3.	Тема 1.3. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов ВСК ГТО)	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО, виды испытаний. Методические рекомендации по организации проведения и технике выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Порядок регистрации участников и допуска к тестированию. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК. Вариативные программы ВФСК ГТО. Таблицы оценки результатов. Требования к оборудованию мест тестирования о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.	2	-	2	4

Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО

№ п/п	Наименование модуля (раздела)	Содержание модуля (раздела)	Теоретич. занятия (google-класс)	ПЗ	СР	Всего
2.1.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	Требования к оборудованию мест тестирования о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.	2	2	-	4
2.2	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии, спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО	Включает в себя требования к квалификации спортивных судей ГСК; обязанности судей ГСК; порядок формирования ГСК. Включает в себя обязанности и права спортивных судей; требования к квалификации спортивных судей; категории судей; судейские бригады по нормативам испытаний комплекса ГТО.	2	-	2	4
2.3	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	Основные функции администраторов центра тестирования. Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.	2	2	2	6
2.4	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	Основные вопросы организации судейства при проведении тестирования по нормативам испытаний ВФСК ГТО. Заявления и протесты. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей, координационных способностей и гибкости, уровня развития силовых способностей, уровня развития выносливости и уровня овладения прикладными навыками; организация и методика приема испытаний по плаванию и теста «самозащита без оружия», особенности проверки туристских навыков.	4	4	4	12

Перечень контрольных вопросов по теме

№	Наименование темы	№	Контрольные вопросы
---	-------------------	---	---------------------

Документ подписан электронной подписью.

1	История возникновения и развитие ВФСК ГТО	1.	Перечислите основные предпосылки возникновения комплекса ГТО в СССР
		2.	Укажите количество ступеней комплекса ГТО 1931 года
		3.	Вклад ОСОАВИАХИМ в становление и развитие комплекса ГТО
		4.	Дайте характеристику комплекса ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР»
		5.	Расскажите основные этапы развития комплекса ГТО в современной России
2	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	1.	Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО
		2.	Назовите, какие нормативные правовые акты определяют, что ГТО является программно-нормативной основой системы физического воспитания населения
		3.	Перечислите ступени тестирования
		4.	Назовите показатели по трем показателям сложности в 1-5 ступенях
3	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации	1.	Требования ФГОС по предмету физическая культура
		2.	Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации
		3.	Порядок создания физкультурно-спортивного клуба в образовательной организации
		4.	ВФСК ГТО в системе дополнительного образования
4	Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1.	Назовите основные положения ВФСК ГТО
		2.	Каким распорядительным актом введен в действие ВФСК ГТО
		3.	Назовите цели и задачи ВФСК ГТО
		4.	Назовите структуру и содержание ВФСК ГТО
		5.	Обозначьте основные этапы по организации работы по внедрению и реализации ВФСК ГТО
5	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1.	Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО
		2.	Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО
		3.	Назовите общие положения о ВФСК ГТО, определенные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
		4.	Перечислите основные задачи Центра тестирования.
		5.	Какие документы и локальные акты регламентируют работу Центра тестирования
6	Государственные требования к уровню подготовленности	1.	Каким распорядительным актом введены в действия государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении

Документ подписан электронной подписью.

	населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО		нормативов ВФСК ГТО
		2.	Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику
		3.	Назовите физические качества, умения или навык видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору
		4.	Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин
7	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1.	Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО
		2.	Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО
		3.	Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО
		4.	Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
		5.	Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО
		6.	Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
		7.	Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
		8.	Назовите основные группы здоровья
		9.	Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
8	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии	1.	Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО
		2.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
		3.	Назовите составы и порядок формирования ГСК
		4.	Перечислите вспомогательные службы ГСК
		5.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору)
9	Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО	1.	Назовите составы и порядок формирования судейских бригад
		2.	Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО
		3.	Порядок финансового обеспечения деятельности спортивных судей
		4.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору)
		5.	Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО
10	Организация работы руководителей и администраторов	1.	Раскройте основные функции администраторов центра тестирования
		2.	Перечислите основные этапы работы по составлению

Документ подписан электронной подписью.

	центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).		графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением
		3.	Расскажите, каким образом производится процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО
		4.	Расскажите о системе сбора, систематизации и хранения протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО
		5.	Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования
11	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов).	1.	Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад
		2.	Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
		3.	Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
		4.	Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
		6.	Перечислите основные требования, предъявляемые к персональному компьютеру на котором осуществляется работа в автоматизированной информационной системе комплекса ГТО (АИС ГТО)
		7.	Расскажите основные функции автоматизированной информационной системы комплекса ГТО (АИС ГТО)
		8.	Перечислите основные этапы работы по внесению протоколов в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО)
		9.	Перечислите основные способы внесения результатов выполнения участниками испытаний комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО (АИС ГТО)
		10.	Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E

Владелец:

1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2

Издатель:

ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР",

Документ подписан электронной подписью.

	Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия:	Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	07.04.2022 13:09:52 UTC+03