

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором ГБПОУ Республики  
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
 12 января 2021 г.

**Учебный план дополнительной профессиональной образовательной программы  
 повышения квалификации «Тренер. Тренер-преподаватель»**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы промежуточной и итоговой аттестации (Э, ДЗ, З.)	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	Онлайн- занятия	В том числе	
						теоретические	Лаборат/ практич..
<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>							
ОГСЭ 01	Педагогика	Э	16	8	8	6	2
ОГСЭ 02	Менеджмент спорта	З	12	6	6	4	2
<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>							
ОП. 01.	Психология спорта	Э	12	6	6	4	2
ОП 02.	Анатомия	Э	12	6	6	4	2
ОП 03	Физиология	ДЗ	12	6	6	4	2
ОП 04	Основы спортивной медицины (врачебный контроль)	З	12	6	6	4	2
ОП. 05	Основы и способы оказания первой помощи	З	12	6	6	4	2
<b>Профессиональные модули</b>							
<b>ПМ 01</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>		<b>52</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>6</b>
МДК 01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководством соревновательной деятельностью спортсменов	Э	40	20	20	16	4
МДК 01.02	Антидопинг.	З	12	6	6	4	2
<b>ПМ 02</b>	<b>Организация физкультурной деятельности различных возрастных групп населения</b>	З	<b>60</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>6</b>
МДК 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Э	32	20	12	10	2
МДК 02.02	Адаптивная физкультура	ДЗ	16	8	8	6	2
МДК 02.03	Организация и проведение спортивных мероприятий	З	12	6	6	4	2
	<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>104</b>	<b>96</b>	<b>70</b>	<b>26</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

<b>Общий статус подписи:</b>	Подпись верна
<b>Сертификат:</b>	4AA1D500B0ADC3A641DB39BA21C5866E
<b>Владелец:</b>	1021200771646, 00204832281, 1215078802, 121521689394, sport-uor@yandex.ru, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", ДИРЕКТОР, ГБПОУ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УОР", Беткузина, Наталья Валерьевна, RU, ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА, СЕЛО СЕМЕНОВКА, Республика Марий Эл, УЛИЦА МОЛОДЕЖНАЯ, 2
<b>Издатель:</b>	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 27.09.2021 15:47:48 UTC+03 Действителен до: 27.12.2022 15:57:48 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	07.04.2022 14:02:28 UTC+03