

УТВЕРЖДЕНО
Директором ГБПОУ Республики
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
15 июня 2022 г.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Фитнес-мотивация клиента: от потребности -к результату»

Программа повышения квалификации имеет целью совершенствование компетенций и (или) получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в качестве фитнес-инструктора.

Планируемые результаты освоения программы

Повышение профессиональных компетенций слушателей в вопросах совершенствования тренировочного процесса, способность к эффективной организации профессиональной деятельности.

Обучающийся в результате освоения программы должен:

знать: - понятие и структуру мотивации;

приемы создания устойчивой мотивации;

психологические средства для снижения уровня нервно-психической напряженности во время тренировок,

Взаимосвязь потребностей человека и мотивационной структурой личности. «Пирамиду потребностей» А. Маслоу;

Психодиагностику мотивации. Герцберга.

способы формирования, поддержания и коррекции мотивации:

модели мотивированного поведения занимающегося при подготовке к соревнованиям;

Знать принципы построения спортивной мотивации, мотивации к занятиям фитнесом.

уметь: - контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время проведения тренировочных занятий;

формировать положительную самооценку занимающихся, уверенность в собственных силах;

Применять на занятиях способы психодиагностики мотивации Герцберга.

Формировать у клиентов спортивную мотивацию, мотивацию к занятиям фитнесом, уметь ее сохранять.

1.6 Срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы (акад. час)	24
<i>в том числе:</i>	
лекции	6
практические занятия	8
стажировка	-
самостоятельная работа слушателей	8
итоговая аттестация - <i>зачет</i>	2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

Сертификат:

4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B

Владелец:

Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ

БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО
РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой
Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77
Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03
Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП:

03.10.2022 09:25:12 UTC+03