

УТВЕРЖДЕНО
 Директором ГБПОУ Республики
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
 15 июня 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
 ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
 «Фитнес-мотивация клиента: от потребности -
 к результату»**

ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Компоненты программы		Вид учебной нагрузки	Организация обучения				Всего часов
			1 день	2 день	3 день	4 день	
Тема 1	Понятие и структура мотивации	Аудиторные занятия	1				1
		сам. работа	1				1
Тема 2	Принципы построения спортивной мотивации, мотивации к занятиям фитнесом.	Аудиторные занятия	1				1
		сам. работа	1				1
Тема 3	Психодиагностика мотивации. Герцберг. Тест мотивационной структуры.	Аудиторные занятия	1				1
		сам. работа	1				1
Тема 4	Взаимосвязь потребностей человека и мотивационной структурой личности. «Пирамида потребностей» А. Маслоу	Аудиторные занятия		3			3
		сам. работа		2			2
Тема 5	Мотивационный коучинг.	Аудиторные занятия.			2		2
		сам. работа			1		1
Тема 6	Мотивирующие метафоры, убеждения и цитаты как формирование веры в достижение своих целей.	Аудиторные занятия			2		2
		сам. работа			2		2
Тема 7	Приемы создания устойчивой мотивации (как тренер может помочь клиенту с мотивацией)	Аудиторные занятия				1	1
		сам. работа				-	-
Тема 8	Мотивы и способы повышения мотивации к занятию фитнесом. Проблемы сохранения мотивации (почему клиенты бросают занятия).	Аудиторные занятия				1	1
		сам. работа				-	-
Тема 9	НЛП.	Аудиторные занятия.				1	1
		сам. работа				-	-
Тема 10	Мотивационный тренинг	Аудиторные занятия				1	1
		сам. работа				-	-
Итоговая аттестация						2	2
Всего часов аудиторных и практических-занятий			3	3	4	6	14

Всего часов самостоятельной учебной работы	3	2	3	-	8
Всего часов по программе	6	5	7	6	24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи

Сертификат: 4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B

Владелец: Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uog@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU

Издатель: Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия: Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03
Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП: 03.10.2022 09:25:35 UTC+03