

УТВЕРЖДЕНО
 Директором ГБПОУ Республики
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
 15 июня 2022 г.

Учебный план
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
«Фитнес-мотивация клиента: от потребности -к результату»

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы контроля	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	аудиторные- занятия	В том числе	
						Теорети-ческие	Лаборат/практич..
Тема 1	Понятие и структура мотивации		2	1	1	1	-
Тема 2	Принципы построения спортивной мотивации, мотивации к занятиям фитнесом.		2	1	1	1	-
Тема 3	Психодиагностика мотивации. Герцберг. Тест мотивационной структуры.		2	1	1	0,5	0,5
Тема 4	Взаимосвязь потребностей человека и мотивационной структурой личности. «Пирамида потребностей» А. Маслоу		5	2	3	1	2
Тема 5	Мотивационный коучинг.		3	1	2	1	1
Тема 6	Мотивирующие метафоры, убеждения и цитаты как формирование веры в достижение своих целей.		4	2	2	1	1
Тема 7	Приемы создания устойчивой мотивации (как тренер может помочь клиенту с мотивацией)		1	-	1	-	1
Тема 8	Мотивы и способы повышения мотивации к занятию фитнесом. Проблемы сохранения мотивации (почему клиенты бросают занятия).		1	-	1	-	1
Тема 9	НЛП.		1	-	1	-	1
Тема 10	Мотивационный тренинг		1	-	1	-	1
		зачет	2	-	2	2	-
	Итого:		24	8	16	6	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
Сертификат:	4C4ED8899EEA8098A8071526E038AF5B
Владелец:	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 23.08.2022 11:47:00 UTC+03 Действителен до: 16.11.2023 11:47:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	03.10.2022 09:27:06 UTC+03