

Документ подписан электронной подписью.



Утверждаю

Директор ГБПОУ Республики Марий Эл  
"Училище олимпийского резерва"

*Беткузина Н.В.* Беткузина Н.В./

«30» августа 2022 г.

М.П.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Марий Эл  
"Училище олимпийского резерва"  
по программе углубленной подготовки специалистов среднего звена по специальности  
**49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения образовательной программы: 3 года 10 месяцев  
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального  
образования: гуманитарный

Год начала освоения образовательной программы: 2022



Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, дисциплин, курсов, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Объем образовательной программы, всего	Учебная нагрузка обучающихся, час.							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)																Объем образовательной программы, час	Обязательная часть, час	Вариативная часть, час										
		Зачеты	Дифференциальные зачеты	Экзамены		Самостоятельная работа обучающихся	Во взаимодействии с преподавателем					Практика (учебная/ производственная)	I курс				II курс				III курс				IV курс																
							Всего	Нагрузка на дисциплины, курсы и МДК в том числе по дисциплинам, курсам и МДК					1 сем. 17 нед. 612 час	2 сем. 24 нед. 864 час	3 сем. 17 нед. 612 час	4 сем. 24 нед. 864 час	5 сем. 17 нед. 612 час	6 сем. 25 нед. 900 час	7 сем. 17 нед. 612 час	8 сем. 24 нед. 864 час	аудиторная	сам. раб.				аудиторная	сам. раб.														
								теоретическое обучение	лабораторные/ практические занятия	индивидуальный проект	курсовые работы (проекты)																							аудиторная	сам. раб.						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	2106	2106											
О.00	Общеобразовательный учебный цикл	3	9	4	2106	702	1404	668	696	40	0	0	594	297	810	405													2106	2106											
ОД.00	Общие дисциплины и дисциплины по выбору из обязательных предметных областей	1	8	4	1785	595	1190	566	624	0	0	0	472	236	718	359													1785	1785	0										
ОД.01	Литература		2		175	58	117	70	47				34	17	83	41													175	175	0										
ОД.02	Русский язык				175	58	117	70	47				56	28	61	30													175	175	0										
ОД.03	Родной (русский) язык			1,2	59	20	39	30	9				20	10	19	10													59	59	0										
ОД.04	Математика		2		234	78	156	56	100				68	34	88	44													234	234	0										
ОД.05	Иностранный язык	2			234	78	156	2	154				60	30	96	48													234	234	0										
ОД.06	Биология	2			117	39	78	68	10				34	17	44	22													117	117	0										
ОД.07	Астрономия	2			59	20	39	20	19						39	20													59	59	0										
ОД.08	История		2		234	78	156	108	48				68	34	88	44													234	234	0										
ОД.09	Обществознание	2			117	39	78	50	28				46	23	32	16													117	117	0										
ОД.10	Право	2			117	39	78	52	26						78	39													117	117	0										
ОД.11	Физическая культура	1	2		175	58	117	2	115				52	26	65	32													175	175	0										
ОД.12	Основы безопасности жизнедеятельности	2			89	30	59	38	21				34	17	25	13													89	89	0										
ОД.00/ЭК.00	Дополнительные дисциплины, курсы по выбору	2	1	0	321	107	214	102	72	40	0	0	122	61	92	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	321	321	0										
ЭК.01	Основы учебно-исследовательской деятельности	2			108	30	78	38		40			34		44	30													108	108	0										
ЭК.02	Основы информатики		2		159	59	100	44	56				52	43	48	16													159	159	0										
ЭК.03	Введение в профессиональную деятельность	1			54	18	36	20	16				36	18															54	54	0										
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	0	4	1	406	72	334	258	76				0	0	0	0	154	30	62	6	28	10	40	12	24	8	26	6	406	406	0										
ОГСЭ.01	Основы философии		3		60	12	48	38	10								48	12											60	60	0										
ОГСЭ.02	История		3		60	12	48	36	12								48	12											60	60	0										
ОГСЭ.03	Психология общения		4		60	12	48	36	12								24	6	24	6									60	60	0										
ОГСЭ.04	Иностранный язык		6	8	226	36	190	148	42				34		38		28	10	36	12	24	8	36	6				226	226	0											
ОГСЭ.05	Физическая культура*(в составе МДК.01.01, МДК.02.01)				380*	190*	190*																					0	0	0											
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	0	0	2	186	62	124	62	62				0	0	0	0	72	36	52	26	0	0	0	0	0	0	0	0	186	186	0										
ЕН.01	Математика		3		60	20	40	20	20								40	20											60	60	0										
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4	126	42	84	42	42								32	16	52	26									126	126	0										
П.00	Профессиональный учебный цикл	1	25	11	5042	1576	3466	1226	1244	0	20	756	0	0	0	0	368	231	696	355	566	215	842	385	552	252	442	138	5042	3405	1008	504									
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	1	14	2	1482	494	988	500	296				0	0	0	0	154	77	280	140	138	69	196	98	84	42	136	68	1482	927	370	185									
ОП.01	Анатомия		4		165	55	110	70	40								54	27	98	28									165	165	0	0									
ОП.02	Физиология с основами биохимии		4		108	36	72	58	14								34	17	58	19									108	108	0	0									
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4		54	18	36	24	12										36	18									54	54	0	0									
ОП.04	Основы врачебного контроля		4		54	18	36	24	12										36	18									54	54	0	0									
ОП.05	Педагогика		6		108	36	72	50	22												32	16	38	20					108	108	0	0									
ОП.06	Психология		6		105	35	70	40	30												32	16	38	19					105	105	0	0									





Документ подписан электронной подписью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подпись верна

**Сертификат:**

00CD2A432F246891F72526F682B4E9E3AB

**Владелец:**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-  
uor@yandex.ru, 121521689394, 1215078802, 00204832281, 1021200771646, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, с. Семеновка, Марий Эл Республика, Йошкар-Ола Город, Семеновка  
Село, Молодежная Улица, дом 2, Республика Марий Эл, RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1,  
1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 27.12.2022 15:43:00 UTC+03  
Действителен до: 21.03.2024 15:43:00 UTC+03

**Дата и время создания ЭП:**

30.01.2023 14:09:40 UTC+03