

УТВЕРЖДЕНО  
Директором ГБПОУ Республики  
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
01 октября 2024 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП 03 АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Цель:** Применение знаний по анатомии в профессиональной деятельности и повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности, эффективного использования спортивных технологий, охраны здоровья.

В результате освоения учебной дисциплины слушатель курсов должен:

**уметь:**

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся,
- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом;

**знать:**

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии и анатомии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков

#### **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Учебная нагрузка слушателей</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Максимальная</b>	30
<b>Внеаудиторная самостоятельная</b>	20
<b>Обязательная аудиторная:</b>	10
в том числе: лекции, уроки	8
практические занятия	2
<b>Форма промежуточной аттестации: дифференцированный зачет</b>	

Документ подписан электронной подписью.

**Структура и содержание учебной дисциплины**

Тема	Объем в часах	
	Аудиторные занятия	Внеаудиторная самостоятельная работа
Анатомия и физиология как науки. Понятие об органе и системах органов. Организм в целом	1	2
Опорно-двигательный аппарат человека.	2	4
Общая характеристика нервной системы	2	4
Общая характеристика сердечно-сосудистой системы	2	4
Пищеварительная и дыхательная система	1	2
Общие вопросы анатомии мочевыделительной и репродуктивной системы	1	2
Эндокринная система человека	1	2
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

**Комплект материалов для оценки освоения учебной дисциплины «Анатомия»**

1. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая форму и строение человеческого организма в связи с его функциями, развитием и влиянием условий существования.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

2. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая клеточное строение организма.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

3. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая развитие организма.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

4. Прочитайте определение. Выберите один правильный ответ из предложенных.  
Наука, изучающая строение человека на тканевом уровне.

- а) эмбриология
- б) гистология
- в) цитология
- г) анатомия

5. Допишите предложение.

Любая клетка состоит из трёх неразрывно связанных между собой частей: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

6. Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к мембранным органеллам.

Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.

7. Выберите из перечисленных ниже органелл клетки все, относящиеся к немембранным органеллам.

Эндоплазматическая сеть, комплекс Гольджи, митохондрии, лизосомы, пероксисомы, опорный аппарат клетки, клеточный центр, микрофиламенты, микротрубочки, рибосомы.

8. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение эпителиальной ткани.

- а. клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства
- б. клетки образуют сплошные пласты, опирающиеся на базальную мембрану
- в. в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты

Документ подписан электронной подписью.

- г. в эпителиальных тканях отсутствуют кровеносные сосуды, питание клеток осуществляется через базальную мембрану
  - д. эпителиальные клетки способны к активному митотическому делению и обладают выраженной способностью к регенерации
9. Выберите те особенности, которая НЕ характеризует строение соединительной ткани
- а. клетки достаточно удалены друг от друга;
  - б. в клетках присутствуют два вида отростков: аксон и дендриты
  - в. сильно развиты межклеточные пространства, заполненные межклеточным веществом, которое вырабатывается самими клетками.
  - г. клетки плотно прилегают друг к другу, не развиты межклеточные пространства;
  - д. межклеточное вещество может иметь различную консистенцию (жидкое и твердое), различные волокна (коллагеновые, эластические).
10. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение мышечной ткани.
- а. возбудимость и сократимость
  - б. возбудимость и проводимость
11. Выберите особенность, которая НЕ характеризует строение нервной ткани.
- а. возбудимость и сократимость
  - б. возбудимость и проводимость
12. Допишите предложение.  
В скелете выделяют три отдела:  
1 отдел:  
2 отдел:  
3 отдел:
13. Выберите один правильный ответ из предложенных четырёх.  
Количество позвонков, образующих позвоночный столб человека:
- а) 32-34
  - б) 30 – 32
  - в) 34-36
  - г) 28 – 33
14. Выберите один правильный ответ.  
Лордоз – изгиб позвоночного столба, направленный:
- а) влево
  - б) вправо
  - в) вперёд
  - г) назад
15. Выберите один правильный ответ.  
Кифоз – изгиб позвоночного столба, направленный:
- а) влево
  - б) вправо
  - в) вперёд
  - г) назад
16. Выберите один правильный ответ.  
У человека костной основой грудной клетки являются:
- а) грудина, рёбра и шейный отдел позвоночного столба
  - б) грудина, рёбра и грудной отдел позвоночного столба
  - в) ключица, рёбра и поясничный отдел позвоночного столба
17. Выберите один правильный ответ.  
Мозговой отдел черепа человека состоит из двух парных костей:
- а) лобная и клиновидная
  - б) решетчатая и затылочная
  - в) теменная и височная
  - г) клиновидная и решетчатая
18. Выберите один правильный ответ.  
Лицевой отдел черепа человека состоит из трёх непарных костей:
- а) верхнечелюстные, скуловые, носовые
  - б) нижнечелюстная, сошник, подъязычная.
  - в) слёзные, нёбные, нижние носовые раковины

Документ подписан электронной подписью.

г) лобная, клиновидная, решетчатая

19. Выберите один правильный ответ.

Скелет пояса верхней конечности образован костями:

- а) лопатка и ключица
- б) плечевая кость и лучевая кость
- в) локтевая и лучевая кости
- г) лучевая кость, кости кисти

20. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной верхней конечности образован костями:

- а) локтевая и лучевая кости
- б) лопатка и ключица
- в) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти
- г) лучевая кость, кости кисти

21. Выберите один правильный ответ.

Скелет пояса нижней конечности человека образован костями:

- а) бедренная кость, надколенник
- б) подвздошная, лобковая, седалищная кости
- в) большая и малая берцовые кости
- г) надколенник и кости стопы

22. Выберите один правильный ответ.

Скелет свободной нижней конечности образован костями:

- а) бедренная кость, надколенник, большая и малая берцовые кости, кости стопы
- б) плечевая кость, локтевая кость, лучевая кость, кости кисти
- в) подвздошная, лобковая, седалищная кости
- г) лопатка и ключица

23. Выберите один правильный ответ.

В пищеварительном канале различают следующие отделы:

- а) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник, печень, поджелудочная железа
- б) ротовая полость; глотка; пищевод; желудок; кишечник

24. Выберите один правильный ответ.

Из перечисленных органов дыхательной системы человека выберите собственно дыхательный орган:

- а) нос
- б) глотка
- в) лёгкие
- г) гортань
- д) трахея
- е) бронхи

25. Выберите один правильный ответ.

Морфологической и функциональной единицей почки является:

- а) ацинус
- б) нефрон
- в) кардиомиоцит

28. Выберите один правильный ответ.

К железам внешней секреции относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

26. Выберите один правильный ответ.

К железам внутренней секреции относят:

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

27. Выберите один правильный ответ.

К смешанным железам относят:

Документ подписан электронной подписью.

- а) вилочковая железа, гипофиз
- б) поджелудочная и половые железы
- в) слюнные, желудочные

29. Вставьте пропущенные слова.

Половая система человека представлена \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ половыми органами.

30. Вставьте пропущенное слово.

Мужская половая клетка называется \_\_\_\_\_.

31. Вставьте пропущенное слово.

Женская половая клетка называется \_\_\_\_\_.

32. Выберите один правильный ответ.

Рецепторы органа слуха располагаются:

- а) в среднем ухе
- б) в наружном слуховом проходе
- в) на барабанной перепонке
- г) в улитке

34. Выберите один правильный ответ.

В процессе эволюции у человека в органе слуха появляется:

- а) внутреннее ухо
- б) наружное ухо
- в) среднее ухо
- г) полукружные каналы

35. Выберите один правильный ответ.


Органы равновесия находятся

- а) на коже
- б) во внутреннем ухе
- в) в ротовой полости
- г) в полости носа

36. Выберите один правильный ответ.

Сетчатка – оболочка глаза, которая:

- а) защищает глаз от механических и химических повреждений
- б) снабжает глазное яблоко кровью
- в) поглощает световые лучи
- г) преобразует лучи света в нервные импульсы

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
	<b>ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.</b>
<b>НЕ</b>	<b>ПОДТВЕРЖДЕНА.</b>
<b>ПОДПИСЬ</b>	
<b>Общий статус подписи:</b>	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
<b>Сертификат:</b>	00C38E97751722F1D66733A412678C3789
<b>Владелец:</b>	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uog@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 09.11.2023 09:17:00 UTC+03 Действителен до: 01.02.2025 09:17:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	10.10.2024 12:45:20 UTC+03