

УТВЕРЖДЕНО  
Директором ГБПОУ Республики  
Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной  
01 октября 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА**

В результате освоения профессионального модуля слушатель курсов должен совершенствовать **компетенции**:

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 1	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы.
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.
ПК 1.5.	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

В результате прохождения учебной практики слушатель программы должен приобрести **практический опыт**:

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
- наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений.

**Объем учебной нагрузки**

Учебная нагрузка слушателей	Объем в часах
<b>Максимальная</b>	16
<b>Обязательная аудиторная:</b>	16
<b>Форма промежуточной аттестации:</b> зачет	

**Задание 1. Разработайте годовой план начального этапа тренировочного процесса по избранному виду спорта (2 часа).**

Методические указания

Создайте годовой план начального этапа тренировочного процесса, используя составленный Вами *проект* годового плана тренировочного процесса по избранному виду спорта (задание 1) и электронный макет (**Приложение 2**).

Документ подписан электронной подписью.

**Задание 2. Составьте проект годового плана начального этапа тренировочного процесса по избранному виду спорта на основе анализа программы спортивной подготовки и (или) стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта (2 часов).**

Методические указания

Для выполнения этого задания следует разделиться на микрогруппы по 2-3 человека в соответствии с видом спорта, которым вы занимаетесь. При анализе предоставленной вам программы спортивной подготовки (стандарта спортивной подготовки) обратите внимание на перечень тем и количество часов на каждую тему, выраженное в процентах. Выберите определённый год **начального этапа** тренировочного процесса. Составьте таблицу:

Тема	Объём нагрузки в %	Количество часов

Всего часов	100%	
-------------	------	--

В первые две графы таблицы впишите из программы (стандарта) спортивной подготовки темы и объём нагрузки в процентах на их освоение, соответствующие выбранному Вами году подготовки, и общее количество часов на год, которое принимается за 100%. Затем необходимо рассчитать, сколько часов приходится на каждую тему и заполнить таблицу.

Например:

$$\begin{array}{l} 312 \text{ час. (всего)} - 100\% \\ x \text{ час. (ОПФ)} - 68\% \end{array} \quad \begin{array}{l} 312 * 68\% \\ x = \frac{\quad}{100\%} \end{array}$$

**Задание 3. Составьте проект годового плана физкультурно-спортивной работы в образовательной организации(4 час).**

Методические указания

Проект годового плана физкультурно-спортивной работы составляйте по установленной форме:

I раздел – спортивно-массовые мероприятия

/п	Наименование мероприятия	ата	ый Ответственн

Документ подписан электронной подписью.

--	--	--	--

II раздел – работа кружков и секций.

/п	Наименование секции (кружка)	Дни занятий	Время занятий	Руководитель

Следите за тем, чтобы физкультурно-спортивные мероприятия и секции охватывали все возрастные группы, учитывали пол занимающихся, были разнообразны по форме, включали разные виды спорта.

**Задание 4. Составьте проект проведения одного физкультурно-спортивного мероприятия с детьми младшего школьного возраста (4 часа).**

Методические указания

Выполнение задания осуществляйте по следующему алгоритму:

- 1) выберите тему физкультурно-спортивного или спортивно-массового мероприятия;
- 2) определите цель и задачи мероприятия;
- 3) определите участников (количество человек в команде, пол);
- 4) подберите этапы (конкурсы) с учётом половозрастных особенностей участников, их физической подготовленности;
- 5) составьте перечень материально-технического обеспечения мероприятия;
- 6) разработайте критерии оценки каждого этапа (конкурса);
- 7) определите состав жюри;
- 8) продумайте награждение участников мероприятия.

**Задание 5. Составьте план учебно-тренировочного занятия в группе начального этапа спортивной подготовки(4 часа).**

Методические указания

При составлении плана проведения учебно-тренировочного занятия используйте следующий порядок действий:

Документ подписан электронной подписью.

- 1) поставьте задачи занятия в зависимости от периода спортивной подготовки занимающихся;
- 2) определите средства и методы решения каждой из поставленных задач;
- 3) разработайте методы организации деятельности занимающихся при решении каждой из задач;
- 4) перечислите необходимый инвентарь и оборудование;
- 5) определите содержание основной части занятия, затем, в соответствии с ним, содержание подготовительной и заключительной частей;
- 6) распределите время по частям занятия.

Проверьте: соответствуют ли выбранные средства и методы спортивной тренировки поставленным задачам; соответствует ли распределение времени по частям занятия общей продолжительности занятия; соответствует ли нагрузка в занятии половозрастным особенностям занимающихся, уровню их физической подготовленности.

**Задание 6. Разработайте календарно-тематический план физкультурно-спортивных занятий по одному разделу программы для 4 класса общеобразовательной школы (8 часов).**

Методические указания

Календарно-тематический план физкультурно-спортивных занятий разрабатывайте на основе тематического плана и программы физкультурно-спортивных занятий, выданных Вам руководителем практики и образца (**Приложение 3**).

**Задание 7. Разработайте сценарий физкультурно-спортивного мероприятия с детьми младшего школьного возраста(2 часа).**

Методические указания

Сценарий физкультурно-спортивного мероприятия создайте на основе *разработанного Вами плана проведения мероприятия* (задание 3) и установленных требований (**Приложение 4**).

При составлении сценария необходимо учитывать возраст участников, их физическое развитие, время года и место проведения мероприятия.

В каждой части (подготовительный, основной, заключительный) опишите деятельность организаторов и участников, сопроводите методическими указаниями по выполнению заданий (конкурсов) и технике безопасности.

Критерии оценок этапов мероприятия оформите в виде таблицы для членов жюри.

Составьте смету расходов на проведение мероприятия: затраты на рекламу, проведение мероприятия, награждение победителей.

**Задание 8. Разработайте план-конспект учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта в группе начального этапа спортивной подготовки (2 часа).**

Методические указания

Документ подписан электронной подписью.

План-конспект учебно-тренировочного занятия разрабатывайте, используя *составленный Вами план проведения занятия* (задание 5) и электронный макет (**Приложение 5**).

**Задание 9. Разработайте план-конспект физкультурно-спортивного занятия с детьми младшего, среднего и старшего школьного возраста (6 часа).**

Методические указания. План-конспект физкультурно-спортивного занятия составляйте на основе *разработанного Вами плана проведения физкультурно-спортивного занятия* (задание 6). Для работы можете использовать электронный макет плана учебно-тренировочного занятия, внося соответствующие коррективы.

**Задание 10. Разработайте положение о соревновании по избранному виду спорта (для спортивной школы) (2 часа).**

Методические указания

Положение о внутришкольном соревновании по избранному виду спорта разрабатывайте на основе установленных требований по следующему плану:

- заголовок;
- цели и задачи;
- дата проведения; место проведения;
- руководство проведением соревнования;
- участники (пол, возраст);
- условия проведения;
- финансирование;
- награждение;
- заявки (**Приложение 6**).

**Задание 11. Подготовьте отчет о спортивно-массовом мероприятии (соревновании) по избранному виду спорта на основе проведенных наблюдений (6 часов).**

Методические указания

Для выполнения этого задания необходимо:

- провести наблюдение спортивно-массового мероприятия (соревнования); результаты наблюдения занести в таблицу (**Приложение 10**);
- подготовить отчет по следующему плану:
  - 1) название спортивно-массового мероприятия (уровень соревнования, вид спорта);
  - 2) дата и место проведения;
  - 3) количество и возраст участников;
  - 4) качество организации спортивно-массового мероприятия (соревнования);
  - 5) результаты спортивно-массового мероприятия, фамилии победителей.

Документ подписан электронной подписью.

### 3.2. Учебно-исследовательская деятельность

#### **Задание 12. План-конспект урока по Гимнастике.**

**Требования к оформлению.** Отчёт по практике оформляется с использованием компьютера и принтера на одной стороне листа бумаги формата А4 от 1-го лица в повествовательной форме шрифтом TimesNewRoman, размер шрифта - 14 . Поля документа: верхнее – 2, нижнее – 2, левое – 2,5, правое – 1; отступ первой строки – 1,25 см; межстрочный интервал - 1,15; расположение номера страниц - снизу по центру; нумерация страниц на первом листе (титульном) не ставится; верхний колонтитул содержит ФИО, № группы, курс, дата составления отчета. **Титульный лист отчёта по учебной практике - Приложение 1.**

#### **5. Критерии оценки практики**

Оценка за отчет по практике выставляется при наличии положительной характеристики с места прохождения практики, аттестационного и оценочного листа.

##### Критерии оценки отчета по практике:

- соответствие структуры отчета установленным требованиям;
- наличие материалов согласно перечню;
- соответствие содержания материалов установленным требованиям;
- соответствие оформления материалов установленным требованиям.

Оценка «отлично» выставляется студенту, который на высоком уровне и в полном объеме представил все материалы по практике, проявив при этом самостоятельность и творческий подход к выполнению заданий.

Оценка «хорошо» выставляется студенту, который в полном объеме представил все материалы отчета, но допустил несущественные ошибки в содержании и (или) оформлении отдельных материалов.

Оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, в отчете которого отсутствует не более двух материалов в каждом разделе или материалы содержат существенные ошибки в содержании и оформлении.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, в отчете которого полностью отсутствует раздел (разделы), или содержание и оформление документов не отвечает установленным требованиям.

#### **Список использованной литературы**

Документ подписан электронной подписью.

1. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: учеб.пособие для студ.высших учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, В.М. Минбулатов, И.В. Кулишенко, Е.В. Крякина; под ред. Ю.Д. Железняка. – 4-е изд., перераб. – М.: Академия, 2010. – 272 с.

2. Железняк Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учеб.пособие для студ.высших учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 5 изд., стер. – М. : Академия, 2009. – 272 с.

3. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб.пособие для студ.высш.учеб.заведений /Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 480 с.


4. ГОСТ 7.1-2003 Библиографическая запись. Библиографическое описание.

5. Методические рекомендации по составлению конспекта урока...

a. vvm10.ucoz.ru>...po\_sostavleniju\_konspekta\_uroka\_po...

6. Реферат: Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме...

a. BestReferat.ru>referat-60213.html

<b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b>	
	<b>ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.</b>
	<b>НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.</b>
<b>ПОДПИСЬ</b>	
<b>Общий статус подписи:</b>	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
<b>Сертификат:</b>	00C38E97751722F1D66733A412678C3789
<b>Владелец:</b>	Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 09.11.2023 09:17:00 UTC+03 Действителен до: 01.02.2025 09:17:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	10.10.2024 12:46:00 UTC+03