

УТВЕРЖДЕНО
 Директором ГБПОУ Республики
 Марий Эл «УОР» Н.В.Беткузиной
 07 ноября 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
курсов повышения квалификации
«Подготовка инструкторов северной (скандинавской) ходьбы»

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Формы контроля	Учебная нагрузка обучающихся с использованием ДОТ, час				
			максимальная	Самостоятельная работа	аудиторные- занятия	В том числе	
						Теорети-ческие	Лаборат/практич..
Тема 1	История возникновения и развития северной ходьбы.		2	1	1	1	-
Тема 2	Организационно-методическое обеспечение деятельности инструкторов по северной ходьбе		2	2	-	-	-
Тема 3	Место северной ходьбы во Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).		1	-	1	1	-
Тема 4	Медико-биологическое сопровождение занятий северной ходьбой. Оказание первой помощи		4	-	4	3	1
Тема 5	Теория и методика северной ходьбы		6	-	6	2	4
	Итоговая аттестация	зачет	1	-	1	1	-
	Итого:		16	3	13	8	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
 ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	00CD2A432F246891F72526F682B4E9E3AB
Владелец:	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА", Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 1215078802, 00204832281, 1021200771646, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, с. Семеновка, Марий Эл Республика, Йошкар-Ола Город, Семеновка Село, Молодежная Улица, дом 2, Республика Марий Эл, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 27.12.2022 15:43:00 UTC+03 Действителен до: 21.03.2024 15:43:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	14.11.2023 08:30:24 UTC+03