Утверждено Директором ГБПОУ Республики Марий Эл "УОР" Беткузиной Н.В. «_30_» августа 2024 г.

М.П.

УЧ

ΕБ

ΗЫ

Й

ПЛ АН

образовательной программы среднего профессионального образования Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Марий Эл "Училище олимпийского резерва" по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: заочная

Нормативный срок освоения ОП: 3 года 10 месяцев на базе среднего (полного) общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Год начала освоения ОП: 2022

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА по специальности 49.02.01 Физическая

культура

Инд	Наимено	Форм	Коли	Учеб⊦	ая нагр	узка		Об	язатель	ная	Расп	редел	ение	обяз	ател	ьной н	агрузк	и по	курсам					
екс	вание	Ы	чест	обуча	ющихся	я, час.		уче	ебная на	агрузка														
	циклов,	пром	во					прі	и заочно	ΣЙ														
	разделов	ежуто	дом					фо	рме															
	,	чной	ашн					обу	учения,ч	١.														
	дисципли	аттес	их	Макс	Самос	Обяз	Кур	В	в том чи	исле:	I курс	;			II кур	С			III курс		IV кур	С		
	н, курсов,	тации	конт	имал	тоятел	ател	сов	С			1	1		ı									T T	$\neg \neg$
	професси		роль																					

	ональных модулей, МДК, практик		рабо т	учеб ная нагру	учебн ая нагруз ка, ч.	нагру зка при очно	раб оты (пр	акт ика	Ο	рно- устан овоч ные занят ия	ратор ные и практ ическ ие занят	сов ые раб оты (пр	рно- устан овоч ные занят ия	ратор ные и практ ическ	роль ные рабо ты	акт ика	рно- устан овоч ные занят ия	ные и практ ическ	роль ные рабо ты	акт ика	рно- устан овоч ные занят	ратор ные и практ ическ	роль ные рабо ты	акт ика	рно- устан овоч ные занят ия	ратор ные и практ ическ	роль ные рабо ты	акт ика
1	2	3	4	5	6	7	8	9	1 0	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
СЭ. 00	Общий гуманита рный и социальн о- экономич еский учебный цикл	-/6/1	6	406	72	334	0		-	52	16	0	20	6	2	0	16	4	1	0	6	2	2	0	10	4	1	0
СЭ.	Основы философ ии		0	60	12	48			1 0	8	2		8	2														
ОГ СЭ. 02	История	ДЗ	0	60	12	48			1 0	8	2		8	2														
СЭ. 03	общения				12	48			1 0		2							2										
СЭ. 04	Иностран ный язык	ДЗ; ДЗ; Э			36	190			3	28	10		4	2	2		8	2	1		6	2	2		10	4	1	
СЭ. 05	Физическ ая культура* (в		0	380*	190*	190*																						

	составе МДК.02.0 1)																											
00	Математ ический и общий естестве ннонаучн ый учебный цикл		2	186	62	124	0	0	2 5	12	13	0	12	13	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	O	0
	Математ ика	ДЗ	1	60	20	40			8	4	4		4	4	1													
EH. 02	Информа тика и информа ционно-коммуник ационные технолог ии в професси ональной деятельн ости					84			7		9			9	1													
	Професс иональны й учебный цикл		28	5042	1556	3466	20	75 6	5 4 7	332	364	20	57	52	5	0	74	66	7	0	65	87	8	54 0	82	64	7	21 6
00	Общепро фессиона льные дисципли ны		12	1482	494	988	0	0	2 0 1	125	76	0	43	24	4	0	30	20	3	0	2	4	0	0	50	28	5	0
ОП. 01	Анатомия	Э	1	165	55	110			2 2	12	10		12	10	1													
	Физиолог ия с	Э	1	108	36	72				11	4		11	4	1													

		1	1			1	1 1		_	1	1		1		1	1	I		1			I		
	основами																							
	биохимии																							
	Гигиенич	ДЗ	1	54	18	36		7	5	2					5	2	1							
	еские																							
	основы																							
	физическ																							
	ой																							
	культуры																							
	и спорта																							
		Д3	0	54	18	36		7	5	2					5	2								
04	врачебно																							
	го																							
	контроля																							
ОП.	Педагоги	Э	1	108	36	72		1	9	6		9	6	1										
05	ка							5																
ОП.	Психолог	ДЗ	1	105	35	70		1	8	6					8	6	1							
06	ия							4																
ОΠ.	Теория и	ДЗ	1	108	36	72		1	11	4		11	4	1										
	история							5																
	физическ																							
	ой																							
	культуры																							
	и спорта																							
ОΠ.	Правовое	ДЗ	1	63	21	42		8	6	2											6	2	1	
80	обеспече																							
	ние																							
	професси																							
	ональной																							
	деятельн																							
	ости																							
		Д3	1	60	20	40		8	5	3											5	3	1	
09	биомехан																							
	ики																							
	Безопасн	Д3	0	102	34	68		1	8	6					8	6								
	ость							4																
	жизнедея																							
	тельност																							
	и																							

11 г и к	Основы предприн имательс кой деятельн ости		1	81	27	54	1	7	4									7	4	1	
12 a	антидопи чгового обеспече чия	дз	1	60	20	40	8	4	4			4	4	1							
13 H	научно- исследов ательско й деятельн ости		0	72	24	48	1 0	4	6						2	4		2	2		
14 s E K	Адаптаци выпускни ка на рынке груда	ДЗ	0	54	18	36	7	4	3									4	လ		
15 E	вожатско й цеятелья ности	дз			36	72	1 5	10	5									10	5	1	
16 c	спортивн ого питания и нутрицио погия				36	72	1 5	10	5									10	5	1	
17 a	Спортивн ая иедицина		0	72	24	48	1	6	4									6	4		

	Професс иональны е модули		15	3560	1062	2478		6	3 20 4 6	07 2	288	20	14	28	1	0	44	46	4	0	63	83	8	54 0	32	36	2	21 6
01	Организа ция и проведен ие учебно- трениров очных занятий и руководс тво соревнов ательной деятельн остью спортсме нов в избранно м виде спорта	-/4/3	6	897	239	658	0	21 6	1 50 0 1	0 5	51	O	4	4	0	0	8	6	2	0	6	5	2	0	32	36	2	21 6
K.0 1.0 1	Избранн ый вид спорта с методико й трениров ки и руководс тва соревнов ательной деятельн остью спортсме нов	Э; ДЗ; Э		681	239	442			1 50 0 1	0 5	51		4	4	0		8	6	2		6	5	2		32	36	2	

УП. 01. 01	Учебная практика	дз	36		36	3	6																			36
	Производ ственная практика (по профилю специаль ности)		180		180	1	80																			180
ПМ 02	Организа ция физкульт урно-спортивн ой деятельн ости различны х возрастных групп населени я		1862	636	1226	0 2	5 11 8		206	O	6	20	1	0	30	35	1	O	39	56	4	25 2	0	O	0	O
МД К.0 2.0 1	Базовые и новые физкульт урно-спортивные виды деятельной тельной трениров ки	, Э	1334	544	790		9	l	95		6	20	1		30	35	1		18	40	3					

Раз дел 1	Гимнасти ка		1	269	107	162	3	3 1	4	17				14	17	1						
дел	Подвижн ые игры		0	105	43	62	1	1 6	3	6				6	6							
дел 3	Лыжные гонки		1	86	36	50	1		2	8	2	8	1									
дел 4	Туризм		0	59	25	34	8	3 2	2	6							2	6				
дел 5	Легкая атлетика		0	212	84	128	1			12	4	12										
дел 6	Плавание		0	66	28	38	1	1 4)		6				4	6							
дел 7			0	115	47	68	1	1 6 2	3	6				6	6							
дел 8			1	105	43	62	1			8							4	8	1			
дел 9			1	115	47	68	1	1 4 4		10							4	10	1			
дел 10	Фитнес		1	105	43	62	1	1 2	2	10							2	10	1			
Раз дел 11			0		22	30		6 4	ļ	2							4	2				
дел 12	теннис				19	26		5 2		4								4				
К.0	Организа ция физкульт	дз	1	186	62	124	2		5	10							15	10	1			

																									_			
2.0	урно-																											
2	спортивн																											
	ой																											
	работы																											
МД	Лечебная	ДЗ	0	90	30	60			1	6	6										6	6						
К.0	физическ								2																			
2.0	ая																											
3	культура																											
	и массаж																											
	Учебная	ДЗ		36		36		36																36				
02.	практика																											
01																												
ПП	Производ	ДЗ		216		216		216	6															216				
02.	ственная																											
01	практика																											
	(по																											
	профилю																											
	специаль																											
	ности)										_			-				_				_						
ПМ	. Методиче	-/4/3	3	801	187	594	20	28		28	31	20	4	4	0	0	6	5	1	0	18	22			0	0	0	0
03	ское							8	9															8				
	обеспече																											
	ние																											
	организа																											
	ции																											
	физкульт																											
	урной и																											
	спортивн ой																											
	ои деятельн																											
	ОСТИ																											
МП	Тоопотии	ПЗ	2	377	151	226	20		4	22	21	20	4	4			6	5	1		12	12	1					
Кυ	Теоретич еские и	до, па а	_	311	131	220	20		3		<u> </u>	20	7	7			U)	1		12	1Z	'					
3.0	прикладн	до, о							3																			
1	прикладп Ые																											
Ι'	аспекты																											
					I		1	1		l .	I	1												1			l	
	метоличе																											
	методиче ской																											
	методиче ской работы																											

по физ ой куль	агога зическ ьтуре торту																					
МД Про К.0 иона 3.0 й	офесс альны неджм	Э	1	136	36	80			1 6	6	10					6	10	1				
УП. Уче6 03. прак 01	ебная ктика	ДЗ		108		108		108											108			
	енная ктика			180		180		180											180			
ВСЕГО	į	1/34/1 3		5634	1690	3924	20		6 4 0													
П лом		ДЗ		144																		14 4
А твен итог	ударс нная говая естац			216		216															216	
Под ка к защ вып й квал	ците пускно лифик понной			144		144															144	
Защ дипл				72		72															72	

ИТОГО 1/35/1 35 5994 1690 3	4140		75 6					160	9	0	1	160	8	0	160	10	540	160	8	216
Государственная итоговая аттестация	Всег	дис	ципл	ин и	ΙМД	ļК		12			1	10			8			10		
1.1. Дипломная работа Выполнение дипломной работы с 18	О	уче	бной	пра	ктиі	ки		-			ŀ				4 недели			1 неделя		
мая по 14 июня 2025г. (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с 15 июня			изво, ктики		енн	ЮЙ		-			-				11 недель			5 недель		
по 28 июня 2025г. (всего 2 нед.)		пре	ддип	лом	ной	пра	ктики	1 -			-				-			4 недели		
		экза	амен	ОВ				4			1				5			3		
			офер етов	енц	ироі	ванн	ΙЫΧ	8			9)			9			9		
		зач	етов					0			0)			0			1		
		кон	гролі	ьНЫ	к ра	бот		9			8	3			10			8		

Календарный учебный график

Ку Сен 2 Окт 2 Нояб Декабрь	ь 2 Январь	2 Фе 2 Мар	т 3 Апр 2 Май	Июнь 2 Ин	о 2 Авгу	/ ку Лабо	Самос Пр	оедд Госуда <mark></mark>	(ан <mark>ВС</mark>
рс тяб 9. ябр 7. рь	9.	6 вра 3	0. ель 4.	9. ль	7. ст	рсрато	тоятел ип	ілом рствен <mark>і</mark>	ику ЕГ
ы рь ІХЬ Х	ΧI	.1 ль .1	III IV	VI	VI	ы но-	ьное на	ıя ная <mark>л</mark>	ты, <mark>О,</mark>
	l -		- -	-	I -	экзаг	Л	итогов Н	нед

5. 2.	4. 1 -	5. 3.	5. 2.	ен. изучен	практиая	не
			VI VI	сесси ие	ка аттест	Д
		V Julia		Я	ация	
		29 1 2 6 1 2 4 1 1 2 1	812 612 3112 52 30 074	ч не		
52 30 074 5	29 6	63 30 185		асде		
7122 112 912371228		81 2 2 1 1 2 1 1 2 3 7	122 112 9123 418 296 631	. ль		
418 296 630 41	8 5 52	529 296 0741	418 296 631			
12345 6789 1 1 1 1 1 1 1 7	1 19 2 2 2 2 2 2 2 2 2	22 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 40 78 9 0 1 2 3 45 67 8 9	4444 4444 4555			
0123456	0 1 2 3 4 5 6	78 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	1234 5678 9012			
				1 6 37		9 52
	999111			6		
				1 6 37		9 52
				6		9 52
				o l		
	- 			1 1 6 37		9 52
		၂ ခုခြုံ		6		
		ССК		0		
IV ПЛЛЛЭС	y n n n n			V 1 6 27	4 6	43
				6		
				0		
			ВСЕГО	6 24 138	4 6	27 19
				4		9
				U		

Обозначения:

	Самостоятельное	П	Произв	Δ	Подгот
	изучение		одстве		овка к
			нная		ГИА
			практик		
			а (по		
L			профил		

	ю специа льн.)			
Учебная практика X	Произв одстве нная практик а (предд ипломн ая)		II	Госуда рствен ная итогов ая аттест ация
₌ Каникул ы		лабора торно- экзаме национ ная сессия		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

подпись

Общий статус подписи: Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам

подписи

Сертификат: 00С38E97751722F1D66733A412678С3789

Владелец:

Беткузина Наталья Валерьевна, Беткузина, Наталья Валерьевна, sport-uor@yandex.ru, 121521689394, 00204832281, ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ "УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА", ДИРЕКТОР, Республика Марий Эл, RU

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru Издатель:

Действителен с: 09.11.2023 09:17:00 UTC+03 Действителен до: 01.02.2025 09:17:00 UTC+03 Срок действия:

09.10.2024 14:49:20 UTC+03 Дата и время создания ЭП: